四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

蘭臺軌範目録

蘭臺軌範卷一

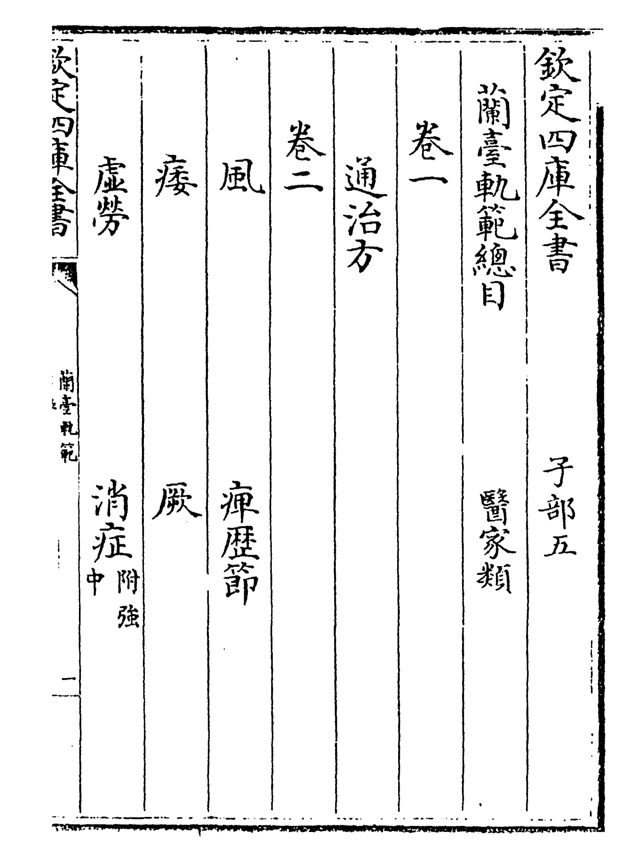
詳校官太醫院院使臣張肇基

洗馬臣王坦修覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官助教臣羅萬選

謄録監生臣倪景寛



欽定四庫全書　　子部五

蘭臺軌範總目　　醫家類

卷一

通治方

卷二

風　痺歴節

痿　厥

虛勞　消症附強中

卷三
傷寒　百合
感冒　寒熱
霍亂附轉筋　痓
癃閉利淋
卷四
濕　暍
痎瘧　痢

癲狂癇　痰飲
咳嗽附肺脹　疝

卷五

喘　臌脹水腫
肺痿附肺癰　諸血
噎膈嘔吐附關格　泄瀉

卷六

積聚癥痞　蟲附狐惑

諸痛頭心胃腰腹　脚氣附轉筋

卷七

疫癘鬼疰　諸疸附黄汗

情志臥夢　五竅病耳目鼻口齒

雜病

卷八

婦人　小兒

臣等謹案蘭臺軌範八卷

國朝徐大椿撰大椿持論以張機所傳為主謂
為古之經方唐人所傳已有合有不合宋元
以後則彌失古法故是編所録病論惟取靈
樞素問難經金匱要略傷寒論隋巢元方病
源唐孫思邈千金方王燾外臺秘要而止所
録諸方亦多取於諸書而宋以後方則采其
義有可推試多獲效者其去取最為謹嚴每
方之下多有附註論配合之㫖與施用之宜

於疑似出入之間辨別尤悉較諸家方書但云主治某症而不言其所以然者特為精密獨其天性好奇頗信服食之說故所註本草於久服延年之論皆無所駁正而此書所列通治方中於千金鍾乳粉局方玉霜圓之類金石燥烈之藥往往取之是其通中之一蔽觀是書者亦不可不知所短焉乾隆四十三年三月恭校上

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

總校官臣陸費墀

蘭臺軌範原序

欲治病者必先識病之名能識病名而後求其病之所由生知其所由生又當辨其生之因各不同而病狀所由異然後考其治之之法一病必有主方一方必有主藥或病名同而病因異或病因同而病症異則又各有主方各有主藥千變萬化之中實有一定不移之法即或有加減出入而紀律井然先聖後聖其揆一也自南陽夫子以後此道漸微六朝以降傳書絶少迨唐人外

臺千金不過裒集古方未能原本内經精通病變然病名尚能確指藥味猶多精切自宋以還無非陰陽氣血寒熱補瀉諸膚廓籠統之談其一病之主方主藥茫然不曉亦間有分門立類先述病原後講治法其議論則襍亂無統其方藥則浮泛不經已如雲中望月霧裏看花彷彿想像而已至於近世則惟記通治之方數首藥名數十種以治萬病全不知病之各有定名方之各有法度藥之各有專能中無定見隨心所憶姑且一試動

輒誤人余深憫焉茲書之所由作也本内經以探其源次難經及金匱傷寒論以求其治其有未備者則取六朝唐人之方以廣其法自宋以後諸家及諸單方異訣擇其義有可推試多獲效者附焉庶幾古聖治病之法尚可復覩使學者有所持循不至傍徨無措至於推求原本仍當取内經金匱等全書潛心體認而後世之書亦當窮其流派掇其精華摘其繆誤而後此書之精意自能融會貫通而心有實獲則變化在我矣乾隆二十

九年四月洄溪徐大椿書於吳山之半松書屋

凡例

一每病先敘病原首內經次金匱傷寒次病源千金外臺宋以後亦間有採者前人已有之論則後者不錄若一病之中為病不一則即詳著於總名之下不復另立病名方之次第亦然

一一病必有一方專治者名曰主方而一病又有幾種每種亦各有主方此先聖相傳之法莫之能易也俱載本病之下其有此病之主方而他病亦可用者則

他病下祇載方名并治法註云見某病門以便翻閱

一專治一病為主方如一方而所治之病甚多者則為通治之方先立通治方一卷以俟隨症揀用變而通之全在乎人服食養生皆在其中矣

一金匱諸方非南陽所自造乃上古聖人相傳之方所謂經方是也此乃羣方之祖神妙淵微不可思議分載於各症之下學者當精思熟識以為準的

一傷寒一科宜將傷寒論諸條字字體認其一百十三

方亦當字字參悟余已將一百十三方編成類方一書矣此書無病不載豈可獨遺傷寒故畧取六經主病之方隨症分錄其外諸方兼治襍病者俱分載各症條下蓋傷寒諸方當時本不專治傷寒南陽取以治傷寒之變症耳學者當合金匱傷寒兩書相參並觀乃能深通其義而所投輒效矣

一後世諸方其精實切病者皆附於古方之後其有將古方增減一二味即另立方名者殊屬僭妄蓋加減

之法稍知醫理者皆能之若易一二味即自名一方則方名不可勝窮矣今一概不録或有襍藥奇法據稱得之秘傳而其理不可解則有效有害皆未可知一概不録或方中有難得之藥及無人能識之藥幷違禁之藥（如胎骨之類）一概不録其有飛錬禁咒等方既之師承又屬渺茫一概不録至於大藥重劑藥品既多修治艱鉅此乃服食之大藥非救病之急劑學者平時查考以廣見聞可也一概不録學務窮經志切

師古不尚奇功祇求實效此書之志如是而已

一凡事最忌耳食孔子所謂道聽而塗說也如治浮火者當引火歸元乃指腎臟虛寒火不能納非治實火及別臟之火也如類中風用地黃引子乃治少陰純虛之痱症非治風火痰厥之中風也如暑天用大順散乃治夏日貪冷中寒之症非治暑熱正病也如大便不通用蘆薈丸乃治廣腸堅結諸藥不效之病非治津枯液燥之病也虛勞用建中湯乃治陽虛脉遲

之症非治陰虛火旺之症也近人耳聞有此數方並不細審病因惘然施用受禍必烈集中俱為標出此外不止一端學者所當痛省

一通天地人之謂儒百家藝術皆士大夫所宜究心況疾病乃身命所關豈可輕以諉人此集溯本窮源簡括明備人人易曉病者醫者對症尋方互相考証則是非立辨不致以性命輕擲未始非衛生之一助云

蘭臺軌範卷一

吳江徐大椿撰

通治方

雖云通治亦當細切病情不得籠統施用也

小建中湯金匱　虛勞裏急悸衄腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口燥此湯主之

桂枝三兩去皮　甘草三兩炙　大棗十二枚　芍藥六兩　生薑三兩　膠飴一升

右六味以水七升煮取三升去滓内膠飴更上微火消解温服一升日三服此方治陰寒陽衰之虚勞正與陰虚火旺之病相反庸醫誤用害人甚多　此咽乾口燥乃津液少非有火也

黄芪建中湯金匱　虚勞裏急諸不足者主之

於小建中湯内加黄芪一兩半餘依前法

大建中湯　治内虚裏急少氣手足厥冷小腹攣急或腹滿弦急不能食起即微汗陰縮或腹中寒痛不堪口乾精出或手足乍寒乍熱而煩冤酸痛不能久

立

黃芪　當歸　桂心　芍藥　人參

甘草各一錢　半夏炮　黑附子炮各二錢半

右藥每服五錢加薑三片棗二枚煎服此非金匱大建中湯金匱方入腹痛門　桂枝去皮即桂心非近時所用之肉桂心也　此方兼治下焦虛寒之症不但建立中宮

炙甘草湯傷寒論一名復脉湯治虛勞不足汗出而悶脉結悸行動如常不出百日危急者十一日死

甘草四兩炙　桂枝　生薑各三兩　麥門冬半斤　麻仁半

斤阿膠 人參各二兩 大棗三十枚 生地黄一斤

右九味以酒七升水八升先煮八味取三升去滓内膠消盡温服一升日三服此治血脉空竭方用酒所以和血脉凡脉見結悸者雖行動如常亦不出百日必死若復危急不能行動則過十日必死語極明白從前解者多誤

八味地黄丸崔氏 虚勞腰痛少腹拘急小便不利者主之又婦人病飲食如故煩熱不得卧而反倚息者此名轉胞不得溺也以胞系了戾故致此病但利小便則愈此亦主之

乾地黄八兩九蒸為度搗膏　乾山藥　山萸肉各四兩　丹皮

白茯苓　澤瀉各三兩　桂枝　附子各一兩

右八味為末煉蜜丸如桐子大酒下十五丸日再服

此方亦治脚氣乃驅邪水以益正水之法也　此方專利小便水去而陰不傷扶陽而火不升製方之妙固非一端但近人以此一方治天下之病則又大失此方之義矣

資生腎氣丸　治肺腎虚腰重脚輕小便不利或肚腹腫脹四肢浮腫或喘急痰盛已成蠱症

於前八味丸加車前子牛膝各一兩餘依前法

六味地黄丸錢氏　治腎陰不足發熱作渴小便淋閉氣壅痰嗽頭目眩暈眼花耳聾咽乾舌痛齒牙不固腰腿痿軟自汗盜汗便血諸血失音水泛為痰血虛發熱等症

於前方去肉桂附子餘依前法此方錢氏專治小兒

當歸生薑羊肉湯金匱　治產後腹中疠痛幷治腹中寒疝虛勞不足

當歸三兩　生薑五兩　羊肉一斤

右以水八升煮取三升溫服七合日三服若寒多者加生薑成一斤痛多而嘔者加陳皮二兩白朮一兩如加生薑等者亦加水五升煮取三升二合服之精不足者補之以味此方是也

竹葉石羔湯傷寒論 治傷寒解後虛羸少氣氣逆欲吐者

竹葉二把 石羔一斤碎 半夏半斤洗 人參三兩 甘草二兩炙 麥門冬一升去心 粳米半升

右七味以水一斗煮取六升去滓内粳米煮米熟湯

成去米溫服一升日三服集驗載此方加生薑治嘔最良　此治三陽餘熱未盡　凡大病之後必有留熱總宜清解後人俱概用峻補以留其邪則元氣不能驟復愈補愈虛矣

亦治傷暑發渴脉虛暑病有虛熱者宜之若吐逆昏亂之症則大誤矣

脾約丸金匱即麻仁丸　治腸胃熱燥大便秘結

麻仁五兩另研　大黃一斤蒸焙　厚朴薑炒　枳實麩炒　芍藥炒各五兩

杏仁五兩半

右為末蜜丸梧子大臨睡用白湯送下二十丸大便利即止此潤腸之主方

四君子湯　治面色痿白言語輕微四肢無力脉來虛弱者若内傷虛熱或飲食難化須加炮薑

人參　白术　茯苓　甘草各二錢

右加薑棗水煎服此補脾之主方

五味異功散錢氏　調理脾胃

於四君子湯加陳皮一錢爲末每服二錢白湯調服

七味白术散　治一切吐瀉煩渴霍亂虛損氣弱保養衰老及治酒積嘔噦

於四君子湯加藿香半兩葛根一兩木香二錢半為末每服二錢白湯調下

六君子湯　治氣虛有痰脾虛臌脹

即前方加陳皮半夏餘依前法更加藿香砂仁為香砂六君子湯

獨參湯　治元氣大虛昏厥脉微欲絶及婦人崩產脫血血暈

人參分兩隨人隨症

右一味須上揀者濃煎頓服待元氣漸回隨證加減此一時急救之法服後即當隨症用藥

參附湯　治陰陽血氣暴脫證

人參一兩　附子製五錢

右加薑棗水煎服此亦急救之方本方去人參加黄芪名芪附湯

保元湯

黄芪三錢　人參二錢　甘草一錢　肉桂春夏二三分秋冬六七分

右四味水煎服氣血虚寒者用之純虚寒之症症亦用　此乃宋以後之方故肉桂止用二三分以為氣分引藥乃厚桂非桂枝也

生脉飲醫録治熱傷元氣氣短倦怠口渴出汗

人參五錢　麥門冬　五味子各三錢

右三味水煎服此方傷暑之後存其津液庸醫即以之治暑病誤甚觀方下治症並無一字治暑邪者　此即於復脉湯内取參麥二味以止汗故復加五味子近人不論何病每用此方收住邪氣殺人無算

歸脾湯濟生治思慮傷脾或健忘怔忡驚悸盜汗寤而

不寐或心脾作痛嗜卧少食及婦女月經不調

人參 龍眼肉 黄芪各二錢半 甘草五分 白术二錢 茯苓二錢半 木香五分 當歸 酸棗仁炒研 遠志各一錢

右加薑三片水煎服補脾有二法一補心以生脾血一補腎以壯脾氣此方乃心脾同治之法補後天以生血即所以調經

補中益氣湯東垣 治陰虚内熱頭痛口渴表熱自汗不任風寒脉洪大心煩不安四肢困倦懶於言語無氣

以動動則氣高而喘

黄芪炙 人參 雲术炒各一錢五分 甘草炙一錢 陳皮五分 當歸一錢 升麻 柴胡各五分

右八味加生薑三片大棗二枚水煎温服東垣之方一概以升提中氣為主如果中氣下陷者最為合度若氣高而喘則非升柴所宜學者不可誤用也

虎潛丸丹溪 治腎陰不足筋骨痿不能步履

龜板 黄柏各四兩 知母 熟地各三兩 牛膝三兩五錢 鎖陽 虎骨 當歸各一兩 芍藥一兩五錢 陳皮七錢五分

冬月加熟薑五錢

右為末煮羯羊肉擣為丸桐子大淡鹽湯下瘦症皆屬於熱經有明文此方最為合度後人以温補治瘦則相反矣　瘦症又有屬痰濕風寒外邪者此方又非所宜

資生丸　治婦人妊娠三月脾虛嘔吐或胎滑不固兼丈夫調中養胃饑能使飽飽能使饑神妙難述

人參三兩　茯苓二兩　雲术三兩　山藥二兩　薏仁一兩半

蓮肉二兩　芡實一兩半　甘草一兩　陳皮　麥蘖

神麯各二兩　砂仁一兩半　白豆蔻八錢　桔梗一兩　藿香一

兩 川黃連(四錢) 白扁豆 山查(各一兩半)

右十八味為細末煉蜜丸彈子大每服二丸米飲下

(此方治懷孕氣阻用兼消兼補之法意亦可取令人不論何因為總治脾胃之藥則失製方之義矣 藥味太雜全無法度姑存之以備一格)

龜鹿二仙膠 大補精髓益氣養神

鹿角(血者十斤) 龜板(自敗者五斤) 以上二味另熬膏 枸杞子(甘州者三十兩) 人參(十五兩)

右用鉛鐔如法熬膠初服酒化一錢五分漸加至三

錢空心下 精不足者補之以味而龜鹿又能通督任填補之法此為最穩

三才封髓丹 寶鑑 除心火益腎水滋陰養血潤補不燥

天冬 熟地 人參各五錢 黃柏三兩 砂仁一兩

甘草炙七錢

右為末麵糊丸梧子大每服五十丸用蓯蓉半兩切作片酒浸一宿次日煎三四沸空心食前送下 此補陰氣之方虛人老人便結者為宜

七寶美髯丹 邵應節 補腎氣烏鬚髮延年益壽

何首烏赤白雌雄各一斤 牛膝八兩以何首烏先用米泔水浸一日夜以竹刀刮去粗皮切作大片用黑豆鋪甑中一層却鋪何首烏一層每鋪豆一層却鋪牛膝一層重重相間上鋪豆覆之以豆熟為度去豆晒乾次日如前破故紙半斤酒浸洗用生豆蒸如法蒸七次去豆用淨用黑芝蔴同炒無聲為度去芝蔴 當歸半斤去頭尾酒洗 白茯苓半斤用人乳拌浸透晒乾蒸 赤茯苓半斤黑牛乳浸晒乾蒸 菟絲子半斤酒浸一宿洗晒乾蒸晒三次 枸杞子半斤去蒂枯者

右共為末蜜丸龍眼大每日空心嚼二三丸温酒或米湯白鹽湯皆可下製法不可犯鐵器此補腎血之方

無比山藥丸 千金 治丈夫久虛百損五勞七傷頭痛目眩支厥或煩熱或脾疼腰髖不隨飲食不生肌肉或少食而脹滿體無光澤陽氣衰絶陰氣不行

熟地 酒浸 赤石脂 巴戟 去心 茯苓 牛膝 酒浸 山茱萸肉 澤瀉 各三兩 乾山藥 二兩 五味子 六兩 肉蓯蓉 酒浸四兩 兎絲子 杜仲 炒各三兩

右藥煉蜜丸梧子大每服二十丸至三十丸食前溫酒或米飲下服七日後令人身健體潤面光音響為

驗此藥通中入腦鼻必酸疼勿怪此收攝腎氣之方最為穩妥

還少丹楊氏大補心腎脾胃虛寒飲食少思發熱盜汗遺精白濁及真氣虧損肌體羸瘦肢節倦怠等症

山藥 牛膝 遠志 山萸肉 茯苓

五味子 楮實子 巴戟酒浸去心 肉蓯蓉酒浸一宿

石菖蒲 杜仲薑汁酒同拌炒 茴香各一兩 枸杞子 熟地各二兩

右共為細末煉蜜同棗肉為丸梧子大每服三十丸

温酒或鹽湯下日三服此交通心腎之方

羊腎丸　治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引痛屈伸不利夢寐驚悸小便不利

熟地　杜仲　兎絲子另研　石斛　黄芪

續斷　肉桂　牛膝　磁石煅醋淬　沉香

五加皮　山藥炒各一兩

右爲末雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入少酒糊杵丸梧子大每服七十丸空心鹽湯送下此降納腎氣之方

羊肉粥方養老書 治老人虛損羸瘦助陽壯筋骨

羊肉二斤 黄芪一兩 人參二兩 白茯苓一兩 大棗五枚 粳米三合加生薑少許尤佳入接挑去瘟氣亦可

右先以肉去脂皮取精膂肉留四兩細切餘一斤十二兩以水五大盞并黄芪等煎取汁三盞去滓入米煮粥臨熟下切生肉更煮入五味調和空心服之此古人服食之方也

三才丸潔古 治脾肺虛咳嗽

人參　天門冬　地黃各等分

右為末煉蜜丸空心服此方與嗽症非宜必上下純虛而不嗽者可用

天王補心丹道藏治心血不足神志不寧津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等證

人參　白茯苓　元參　桔梗　遠志各五錢　當歸　五味子　麥冬　天冬　丹參　酸棗仁各一兩　生地四兩　柏子仁一兩

右為末煉蜜丸如椒目大白湯下此養心之主方一方有石

菖蒲四錢無五味子一方有甘草川連

秘方補心丸　治心虚手振

當歸一兩五錢川芎　粉甘草各一兩生地一兩半遠志二兩

棗仁炒半　柏子仁去油各三兩人參　胆星　硃砂另研各五錢金箔二十片麝香一錢琥珀三錢茯苓七錢

石菖蒲六錢

右為末餅糊丸菉豆大硃砂為衣每服七八十丸吐津嚥下或薑湯送下此心神恍惚而有痰者宜之

黑地黄丸　治陽盛陰衰脾胃不足房室虛損形瘦無力面多青黄而無常色此補腎益胃之劑也

蒼朮一斤油浸　熟地一斤　五味子半斤　乾薑秋冬一兩夏五錢春七錢

右為末棗肉丸梧子大食前米飲服百丸治血虛久痔甚妙　按此治脫血脾寒之聖藥乾薑當泡淡炒黑用

元精丹　北方黑氣入通於腎開竅於二陰藏精於腎味鹹其類水其病在骨此藥主之

血餘自己髮及父子一本者及少壯男女髮揀去黄白色者用灰湯洗二三次以大皂角四兩搥碎

煮水洗淨務期無油氣為佳將髮扯斷晒乾每洗髮一斤用川椒四兩揀去梗核於大鍋內髮一層椒一層和勻以中鍋蓋蓋鹽泥固濟勿令泄氣桑柴火慢煮三炷香即退火待冷取出約重四兩有餘於無風處研為細末　何首烏製法如前七寶美髯丹法取淨末一斤　黑芝麻九蒸九晒取淨末八兩　女貞實四兩　破故紙炒取淨末四兩　生地酒浸杵膏入藥　熟地同上製各八兩　旱蓮艸　桑葚各取淨汁熬膏各四兩　胡桃仁二兩研膏　膠棗二兩研膏　槐角子入牛胆內百日四兩

右以藥末和諸膏和勻加煉蜜一斤入石臼杵千餘下為丸梧子大每服六十丸空心用首烏釀酒二三

杯送下日三服諸品皆色黑之藥專補腎血此治便後脫血之神方也

青州白丸局方治一切風及小兒驚風婦人血風大人頭風

南星三兩 白附子二兩 半夏七兩 川烏半兩各生用

右為細末放磁器中日晒夜露春五夏三秋七冬十日以糯米粉煮粥丸薑湯下風症温酒下驚風薄荷湯下此四味宜水研取漿澄粉晒露七日去水作丸 此治風痰之要藥

指迷茯苓丸 治中脘留伏痰飲臂痛難舉手足不

得轉移

茯苓二兩　半夏一兩　枳殼半兩炒　風化硝二錢半

右爲末薑汁和丸桐子大每服三十丸薑湯下按方極和平而義精效速方內半夏宜生研澄粉用

威喜丸局方　治飲食積滯蟲痞脹滿久痢久瘧沉冷積

寒

廣木香　肉豆蔻各四錢　乾薑泡炒二錢五分　巴豆二十粒去皮心及油　杏仁四十粒去皮尖研炒研　百草霜五錢加茯苓亦可

右前四味為末入百草霜同研後入杏仁巴豆霜研黄蠟一兩五錢酒煮一時去酒將蠟入蔴油七錢溶化拌藥研勻乘熱丸如菉豆大毎服二三十丸用黄蠟之義最精凡治積新病宜急下久病宜緩下此方治久患寒積之症乃緩下法也

靈砂局方治上盛下虛痰涎壅盛最能鎮墜升降陰陽和五臟助元氣

水銀一斤　硫黄四兩

右二味用新鐵銚炒成砂子或有烟焰即以醋洒候

研細入水火鼎醋調赤石脂封口鐵線扎縛曬乾鹽泥固濟用炭二十斤煆如鼎子烈筆醮赤石脂頻抹其處火盡為度經宿取出研為細末糯米糊為丸如麻子大每服三丸空心棗湯米飲井花水人參湯任下量病輕重增至五七丸此鎮墜之藥若用黑錫丹則此方可不備

二神丸本事方 治腰痛腎虛全不進食

破故紙四兩炒 肉豆蔻二兩生

右為末用大棗四十枚生薑四兩同煎糜爛去薑棗

核皮研膏入藥末丸鹽湯下此治腎家有寒濕之方本方加五味子吳茱萸各二兩為四神丸

導赤散錢氏治心熱口糜舌瘡小便黃赤莖中作痛熱淋不利

生地　木通　甘草梢各等分

右三味水煎服此瀉心火從小腸中出也

亡血脫血方千金翼治亡血脫血鼻頭白色唇白去血無力者

生地黄十斤

右一味擣以酒一斗絞取汁令極盡去渣微火煎減半内白蜜五升棗膏一升以攪之勿止令可丸酒服如雞子一丸日三久服不已老而更少萬病除愈千金又以此二味加阿膠甘草作煎服亦可用

當歸補血湯寶鑑治男婦血虛似白虎証肌熱面赤煩渴引飲脉來洪大而虛重按則微

當歸二錢　黄芪一兩

右二味水煎服此補表血之方

益血潤腸丸　治津液亡大腸秘老人虛人皆可服並祛風養血

熟地六兩　杏仁炒　麻仁各三兩以上三味俱搗膏　枳殼　當歸　橘紅淨各二兩五錢　阿膠　肉蓯蓉各一兩半　蘇子　荊芥各一兩

右為末以前三味膏同杵千餘下仍加蜜丸梧子大每服五六十丸空心白湯下此脾約丸之變法

芎當膠艾湯金匱　婦人有漏下者有半產後因續下血不絕者有姙娠下血者假令妊娠腹中痛為胞阻膠艾湯主之

芎藭　阿膠　甘草各二兩　艾葉　當歸各三兩
芍藥四兩　乾地黄六兩

右六味水五升清酒三升合煮取三升去渣内膠令消盡温服一升日三服不差更作

四物湯局方　治一切血熱血虛血燥諸証

當歸　熟地各三錢　川芎一錢五分　白芍二錢酒炒

右四味水煎服此血病之主方

八珍湯　治心肺虛損氣血兩虛

即四君子湯合四物湯餘依上法

十全大補湯局方治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色痿黃脚膝無力

即八珍湯加桂心陳皮

人參養營湯局方 治脾肺俱虛發熱惡寒肢體瘦倦食少作瀉

人參 白术 茯苓 甘草 黄芪 陳皮 當歸各一錢 熟地七分半 白芍一錢半 桂心一錢 遠志五分 五味子七分半

右十二味加薑三片大棗二枚此即十全大補湯去川芎加五味遠志黄芪以生心血

柴胡四物湯保命 治日久虛勞微有寒熱脉沉而數

川芎　當歸　白芍　熟地各一錢五分當用生地　柴胡一錢　人參　黄芪　甘草　半夏各三錢

右為末水煎服柴胡加入補藥俱不相合獨此為宜柴胡疎通少陽調和營衛非專於散風也

兎絲子丸和劑治腎氣虚損五勞七傷脚膝痠疼面目黧黑目眩耳鳴心冲氣短時有盜汗小便數滑

兎絲子　鹿茸酥炙去毛　澤瀉　石龍芮去土淨再用水洗

桂枝　附子各一兩　石斛　熟地　茯苓

牛膝酒浸焙 山茰肉 續斷 防風 杜仲

肉蓯蓉酒浸焙 補骨脂酒炒 蓽澄茄 巴戟

沉香 茴香炒各七錢五分 五味子 川芎 桑螵

蛸酒浸炒 覆盆子各五錢

右為細末酒煮麪糊為丸梧子大每服三十丸温酒

下或鹽湯下 此等方不過陰陽兼補之法泛而無統近時補劑盡如此然能多而不雜尚屬

可取

蓯蓉兎絲子丸 此方不寒不熱助陰生子

肉蓯蓉一兩三錢覆盆子　蛇床子　川芎　當歸　兎絲子各一兩二錢　白芍一兩　牡蠣鹽泥固煆　烏鰂魚骨各八錢　五味子　防風各六錢　艾葉三錢　條芩五錢

右爲末煉蜜丸如梧子大每服三四十丸鹽湯下早晩皆可服此乃婦人溫經之主方也

餌术方千金翼

生术削去皮炭火急炙令熟空肚飽食之全無藥氣可以當食不假山粮惟飲水神秘之勿傳真於术尤佳此服食

之方也

服牛乳方千金翼 能補虛破氣

牛乳三升 蓽撥半兩末之綿裹

右二味於銅器中水三升和乳合煎取三升頓服日三七日除一切氣

生地黃煎外臺 主補虛損填骨髓長肌肉去客熱

生地汁五升 棗膏六合 白蜜七合 酒一升 牛酥四合

生薑汁二合 紫蘇子一升以酒一升絞取汁 鹿角膠四兩炙末

右煎地黄等六味汁三分減一内蜜調入膠末候煎成以器貯之酒和服

阿伽陀藥千金翼 主諸種病及將息服法久服益人神色無諸病方此等即所謂海上奇方如紫金錠之類其所治之症皆與本草不相合而確有神驗真不可思議也

紫檀用蘇木亦可 小蘗一名山石榴 茜草 鬱金 胡椒各五兩

右為末水和内臼中更搗一萬杵丸好陰乾用 諸

咽喉口中熱瘡以水煮升麻湯下桐子大一丸旦服之諸面腫心悶因風起者煮防風湯服一丸諸四體酸疼或寒或熱麻黄湯一丸諸蟲下部有瘡吞一丸又煮艾槐白皮湯研一丸灌下部諸卒死冷水服二丸諸被壓擣當心帶一丸又水研一丸三服諸被蛇及惡獸等毒以麝香如相思子研藥一丸服并以紫檀磨汁和藥塗患處諸被鬼撓亂失心癲狂艾汁下如無青艾乾艾取汁亦可并隨身帶一丸諸傳尸水

磨雄黄下諸消渴朴硝湯下諸淋水服二丸諸疔腫元參湯下諸卒胸膈熱若竹葉湯下諸難産以蓀蒋二七水煮服一丸薑黄亦得諸熱瘡大黄取汁服又以大黄和藥調塗諸吐血若因熱吐者服之並差因冷吐者菖蒲汁下諸鼻中血刺薊汁下並研灌鼻諸噎病栝蔞汁下諸赤白帶下以丹皮刺薊根各二分煮服

後補法　以地榆桑螵蛸（一云桑耳）各二分水二升煮取一升分作二服取汁一合研藥一二丸服之

諸藥毒惡忤研服惡瘧常山湯下瘟疫時氣元參湯下諸蠱疳濕及心風心驚戰悸多忘恍惚嘔吐黄疸失音風癇臍下絞痛霍亂吐痢小兒驚啼産後血結並宜服之

玉屏風散得効治風邪久留而不散者自汗不止者亦宜

防風　黄芪　白术各等分或加炒糯米

右為細末酒調服此能固表使風邪不易入加牡礪名白术散

盜汗方 外臺

麻黄根　牡礪各三錢　黄芪　人參各三兩　龍骨

枸杞根白皮各四兩　大棗七枚

右以水六升煮取二升五合分六服

止汗紅粉

麻黄根　牡礪煅各一兩　赤石脂　龍骨各五錢

右爲末以絹袋盛貯如扑粉用之

當歸六黄湯　治陰虛有火盜汗發熱

當歸 生地 熟地 黄芩 黄連

黄柏等分 黄芪加倍

右水煎服凡止汗方内俱可加浮麥大棗

麥門冬湯三因治漏氣因上焦傷風開其腠理上焦之氣慓悍滑疾遇開即出經氣失道邪氣内著故有是症

麥冬 生蘆根 竹茹 白术各五錢 甘草炙

茯苓各二兩 人參 陳皮 葳蕤各三兩

右九味每服四錢薑五片陳米一撮煎熱服不論冬夏頭汗

自出謂之漏風

俗名蒸籠頭

二賢散　治積塊進飲食

橘紅一斤　甘草四兩　鹽五錢

右以水煮爛晒乾爲末淡鹽湯下有塊加薑黃半兩

同前藥煮氣滯加香附二兩氣虛加沉香半兩另入

噤口痢加蓮肉二兩

逍遥散局方　治肝家血虛火旺頭痛目眩頰赤口苦倦

怠煩渴抑鬱不樂兩肋作痛寒熱小腹重墜婦人經水不調脉弦大而虛

芍藥酒炒 當歸 白朮炒 茯苓 甘草炙 柴胡各二錢 本方加丹皮梔子即加味逍遥散加煨薑三片薄荷少許煎服此疎達肝脾之方

平胃散東垣 治濕淫於内脾胃不能尅制有積飲痞膈中滿者

蒼朮五斤米泔浸七日 陳皮去白 厚朴各三斤薑汁炒 甘草三十兩炙

右為末每服二錢薑湯下日三服或水煎每服五錢
如小便赤澁加茯苓澤瀉米穀不化飲食傷多加枳
殻胃中氣不快心下痞氣加枳殻木香心下痞悶腹
脹者加厚朴甘草減半遇夏加炒黄芩遇雨水濕潤
時加茯苓澤瀉如有痰涎加半夏陳皮咳嗽飲食減
少脉細加當歸黄芪脉洪大緩加黄芩黄連大便硬
加大黄三錢芒硝三錢先嚼麸炒桃仁爛以藥送下
本方加皂礬即皂礬平胃丸消食積蟲痞

五苓散金匱治瘦人臍下有悸吐涎沫而癲眩此水也此方主之此乃散方近人用以作湯往往鮮效

澤瀉一兩一分 猪苓去皮 白朮 茯苓各三分 桂二分去皮

右五味為末白飲服方寸匕日三服多飲煖水汗出愈傷寒論以此方治太陽表裏未清之症所謂表裏者經與府也故此方為利膀胱水道之主藥

二陳湯局方治肥盛之人濕痰為患喘嗽脹滿

半夏製 茯苓各三錢 陳皮二錢去白 甘草一錢

右四味加薑三片水煎服

枳朮丸　治痞積消食強胃金匱名枳朮湯治心中堅大如盤

枳實一兩　白朮二兩

右用荷葉裹燒飯為丸桐子大每服五十丸加木香砂仁即香砂枳朮丸方本金匱張潔古變其法成丸

瀉黃散　治脾胃伏火口燥脣乾口瘡口臭煩渴

藿香七錢　山梔一兩　甘草二兩　防風四兩

右四味同蜜酒炒為末每二錢煎服其妙在用蜜酒炒

保和丸丹溪　治食積酒積

山查二兩　半夏薑製　橘紅　神麯　麥芽　茯苓各一兩　連翹　萊菔子炒　黄連各半兩

右為末水丸加白术二兩名大安丸此治脾胃濕火氣阻之方

加減思食丸　治脾胃俱虚水穀不化胸膈痞悶腹脇時脹食減嗜卧口苦無味虚羸少氣胸中有寒飲食不下反胃惡心及病後心虚不勝穀氣食不服常並宜服之

神麯炒黄　麥芽炒黄各二兩　烏梅四兩　乾木瓜半兩　白茯

苓　甘草炒各二錢半

右為末蜜丸櫻桃大每服一丸細嚼白湯送下如渴時噙化一丸此收納胃氣之方用烏梅木瓜甚巧

越鞠湯丸丹溪治一切濕痰食火氣血諸鬱

香附　蒼朮　撫芎各二兩　神麴　山梔仁各一兩

右以水煎服或作丸菉豆大每服百丸白滚湯下

四磨飲濟生治七情傷感上氣喘急胸膈不快妨悶不

食

人參　檳榔　沉香　天台烏藥

右四味各濃磨水取七分煎三五沸空心温服濃汁使藥存留胸中不即下達亦古製方之法也

耖香丸局方治時疾傷寒解五毒治潮熱積熱及小兒驚癇百病

巴豆三百十五粒去殼心膜炒熱研如麵按巴豆太多宜酌減　牛黄研　龍腦研

膩粉　麝香研各三兩　辰砂研飛九兩　金箔研九十片

右合研勻煉黃蠟六兩入白蜜三分同煉勻為丸每兩作三十丸如治潮熱積熱傷寒結胸發黃狂走躁熱口乾面赤大小便不通大黃炙甘草湯下一丸毒痢下血黃連湯調膩粉少許如患酒毒食毒茶毒氣毒風痰伏痞吐逆等症並用膩粉龍腦米飲下中毒吐血悶亂煩躁欲死者用生人血下立愈小兒百病驚癇急慢驚風涎潮搐搦用龍腦膩粉蜜湯下菉豆大二丸諸積食積頰赤煩躁睡卧不寧驚哭瀉痢並

用金銀薄荷湯下更量歲數加減如男婦因病傷寒時疾陰陽氣交結伏毒氣冒中喘燥眼赤潮發經七八日至半月日未安醫所不明證候脉息交亂者可服一丸或分作三丸亦可並用龍腦膩粉米飲調下一服取轉下一切惡毒涎并藥丸瀉下如要藥即行用針刺一孔冷水浸少時服之其效更速凡用蠟丸之藥既不可化開服則三分一丸之大丸不能下嚥宜作一分一丸之小丸每服三丸為妥

藿香正氣散局方治外受四時不正之氣內停飲食頭

痛寒熱或霍亂吐泄或作瘧疾

厚朴 陳皮 桔梗 半夏各二兩 甘草一兩炙

大腹皮檳榔亦可 白芷 茯苓 蘇葉各三兩 藿香三兩

右十味加薑棗水煎熱服此方可治時疫

天水散河間一名益元散一名六一散 治夏時中暑熱傷元氣內外俱熱無氣以動煩渴欲飲腸胃枯涸者又能催生下乳積聚水畜裏急後重暑注下迫者宜之

桂府滑石六兩水飛　甘草一兩　辰砂三錢

右為細末新汲水一碗調服三錢滑利清涼通達水道而不傷陰所以為佳

二氣丹局方　治內虛裏寒胸腹滿痛泄利無度嘔吐自汗小便不禁陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰症霍亂轉筋久下冷痢少氣羸困一切虛寒痼冷

肉桂　硫黃細研各二錢半　乾薑炮　硃砂另研為衣各二錢　黑附子製五錢

右為末麪糊丸桐子大每服三十丸艾湯或鹽湯下此治下焦無陽積寒犯腎之症

瀉白散錢乙治肺熱咳嗽

桑皮炒　地骨皮各一兩　甘草五錢

右為末每服一二錢入粳米百粒水煎此方能治肺中之飲

三黄湯本事方治三焦實熱一切有餘火症大便秘結者

黄芩　大黄　黄連各等分

右三味水煎服

涼膈散局方治心火上盛中焦燥實煩躁口渴目赤頭眩口瘡唇裂吐血衄血大小便秘諸風瘛瘲發斑發狂及小兒驚風痘瘡黒陷

連翹四兩 大黄酒浸 芒硝 甘草各二兩 黄芩酒炒 薄荷 梔子各一兩

右為末每服三錢加竹葉生蜜煎此瀉中上二焦之火即調胃承氣加𨻶風清火之品也

四物二連湯元戎治血虛五心煩熱晝則明了夜則發

熱

當歸　白芍炒　生地各一兩　川芎七分　黄連炒五分

胡黄連三分

右六味水煎服　血中有實熱此方主之

左金丸　治肝藏火實左脇作痛

黄連六兩　吳茱萸一兩洗泡

右為末作丸　吳萸仲景用以治嘔逆吐涎等症脇痛亦痰飲為害也兩脇皆屬於肝此方亦

不專治

左脇

龍胆瀉肝湯局方治脇痛口苦耳聾耳腫筋痿陰濕熱癢陰腫白濁溲血

龍胆酒炒三分 黄芩炒 梔子酒炒 澤瀉一錢 木通 車前子各五分 當歸三分炒酒洗 柴胡一錢 甘草 生地酒炒各三分

右十味水煎服此瀉中上焦之火純用苦味

甘露飲局方治丈夫小兒胃中客熱牙宣齒爛目垂欲閉饑不欲食及目赤腫痛口瘡咽腫瘡疹已發未發

又療脾胃濕熱酢飽房勞黄疸腹滿或時身熱並宜服之

枇杷葉　熟地　天冬　枳殼　茵蔯

生地　麥冬　石斛　甘草炙　黄芩各等分

右為末每二錢水一盞煎七分去滓食後臨卧温服

本事方去麥冬加犀角名加减甘露飲此乃以散作飲者

清心蓮子飲局方治心虚有熱小便赤澁

黄芩　麥門冬去心　地骨皮　甘草炙　車前子各半兩　石蓮肉去心　白茯苓去皮　黄芪蜜炙　人參各七錢半

右剉散每三錢另用麥冬十粒水煎八分水中沉冷空心服發熱加柴胡薄荷亦以散作飲者

瀉熱梔子煎外臺治胆府實熱精神不守

梔子二十一枚　竹茹一兩　香豉六合　大青　橘各二兩　赤蜜三合

右六味以水六升煮取一升七合去滓下蜜再微煎二三沸分再服

大順散局方 治胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕水穀不分霍亂嘔吐藏腑不調

甘草三十斤剉寸長 乾薑 杏仁去皮尖 肉桂去麤皮各四斤

右先將甘草用白砂糖炒及八分黃熟次入乾薑同炒令薑裂次入杏仁又同炒候不作聲為度篩淨後入肉桂一處擣為散每服二錢水煎溫服如煩躁井

花水調下不拘時沸湯調亦得此治暑天內傷冷飲之症非治暑也又甘草多於諸藥八倍亦非法此等病百不得一偶用之耳而製藥四十二斤又止服二錢其意何居其方本不足取而後之庸醫竟以此治燥火之暑病殺人無筭故錄此以証其非

十精丸又名保真丸元和紀用經

兎絲子人精長陰發陽酒浸一宿濕搗　甘菊花月精二味春加一倍　五加皮草精益肌去皮用　柏子仁木精明目通氣二味夏加　白朮日精長肌肉　人參藥精鎮心癖驚癇二味秋加　石斛山精治筋骨如金釵者酥炙　鹿茸血精止腰痛益精酥炙　肉蓯蓉地精破癥消食酒浸一宿蒸用　巴戟天精治精冷益智紫色者去心酒浸一宿四味冬加

右十味等分隨四季各加分兩為末煉蜜丸梧桐子大空心温酒或鹽湯下二十五粒至三十粒忌牛肉生葱此世所謂丹藥也温平補益

成煉鍾乳粉千金翼 主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛療脚弱冷疼下焦傷竭強陰久服延年益壽令人有子

鍾乳不拘多少

右取韶州鍾乳顔色明淨光澤者不拘多少置鍾乳於金銀器中即以大鐺著水沉金銀器於鐺中煑之常令如魚眼沸水減即添薄乳三日三夜麤厚管者七日七夜候乳色變黄白即熟如疑生更煑滿十日最佳出金銀器中更著清水更煑經半日許即出之水色清不變則止即於磁鉢中用玉鎚著水研之每日著水攪令匀勿使著鎚鉢勿使纖塵入内研覺乾澁即更添水常令如稀米泔狀乳細者皆浮在上麤

者沉在下復繞鎚鉢四邊研之狀若乳汁研揩上如書中白魚膩即成澄取曝乾每服秤半兩分為三服用温酒調下空腹服更量病輕重加減服之亦可和為九服之此鎮心強腎之聖藥唐人最重之

玉霜圓局方治真氣虛憊下焦傷竭臍腹弦急腰脚疼痛精神困倦面色枯槁或亡血盜汗遺瀝失精二便滑數肌消陽痿久服續骨聯筋秘精堅髓安魂定魄輕身壯陽

白龍骨一斤細擣羅研水飛三次晒乾用黑豆一斗蒸一伏時以夾袋盛晒乾　牡蠣火煅成粉　紫稍花如無以木賊代之各三兩　牛膝酒浸炙乾秤　磁石醋淬七次　紫巴戟穿心者　澤瀉酒浸宿炙　石斛炙　硃砂研飛　肉蓯蓉去皮酒浸一宿炙乾各二兩　茴香微炒　肉桂去皮各一兩　兎絲子酒浸一伏時蒸杵為末　鹿茸半兩酒浸一伏時慢火炙脆　韭子微炒五兩　天雄十兩酒浸七日掘一地坑以炭燒赤速去火令淨以醋二升沃於坑候乾乘熱便投天雄在内以盆合土擁之經宿後取出去皮臍

右為細末煉酒蜜各半和圓如桐子大每服三十丸

空心晚食前温酒下（按此藥澁精納氣腎中陽虛者最宜亦丹藥也）

礞石滚痰丸（養生主論）治實熱老痰之峻劑虛寒者不可用

黄芩　大黄（酒蒸各八兩）　礞石（一兩焰消煅過埋地内七日）　沉香（五錢）

（忌火）

右四味爲細末水丸川椒大量人大小用之用温水一口送過咽即仰卧令藥徐徐而下半日不可飲食勿起身行動言語待藥氣自胃口漸下二腸然後動作飲食服後喉間稠黏壅滞不快此藥力相攻故痰

氣從上也少頃藥力至而漸逐惡物入腹下腸效如響應下結痰之主方

黑錫丹局方治脾元久冷上實下虛胸中痰飲或上攻頭目及奔豚上氣兩脇膨脹并陰陽氣不升降五種水氣脚氣上攻或卒暴中風痰潮上膈等症

沉香　附子　胡蘆巴　肉桂各半兩　茴香

破故紙　肉豆蔻　金鈴子　木香各一兩

黑錫　硫黄與黑錫結炒各三兩

右為末同研酒煮麪糊為丸梧子大隂乾以布袋擦令光瑩每服四十丸薑湯下此鎮納上越之陽氣為醫家必備之要藥按黑錫成砂最難加水銀少許為妙

龍腦雞蘇丸局方治上焦熱除煩解勞去肺熱咳衂血熱驚悸脾胃熱口甘吐血肝胆熱泣出口苦腎熱神志不定上而酒毒膈熱消渴下而血滯五淋血崩

薄荷一斤另為末生地六兩黄芩新蒲黄炒麥冬阿膠炒人參俱為末木通銀柴胡各二兩木通沸

湯浸一日　甘草一兩半　黄連一兩
夜絞汁
右為末好蜜二斤先煎一二沸然後下生地末不住
手攪時加木通柴胡汁慢火熬膏勿令火緊膏成然
後加藥末和丸豌豆大每服二十丸白湯下此方製法精妙
虛勞虛煩梔子湯下肺熱黄芩湯下心熱悸動恍惚
人參湯下衄血吐血麥冬湯下肝熱防風湯下腎熱
黄柏湯下已上並食後臨卧服治五淋及婦人漏下
車前湯下痰嗽者生薑湯下莖中痛者蒲黄滑石水

一鍾調下氣逆橘皮湯下室女虛勞寒熱潮作柴胡人參湯下生地末不若鮮者一斤同蜜熬成膏尤妙此方能治血中之熱骨蒸病最宜惟薄荷太多宜減十分之九想製方之人所用薄荷乃他處之薄荷非蘇州之真龍腦也真龍腦芳烈透腦發洩太過反有所害故醫者不可不知藥也

至寶丹局方治中惡氣絕中風不語中諸物毒熱疫煩躁氣喘吐逆難產悶亂死胎不下以上並用童便一合生薑自然汁三五滴和溫化下三圓至五丸神效又治心肺積熱嘔吐邪氣攻心大腸風秘神魂恍惚

頭目昏眩口乾不眠傷寒狂語並治之

生烏犀屑　生玳瑁屑　琥珀研　硃砂研飛

雄黄研細各一兩　龍腦　麝香研各一分　牛黄研五錢　安息香一兩半為末酒研飛淨一兩熬膏用水安息尤妙　銀箔金箔各五十片研細為衣

右將生犀玳瑁為細末入餘藥研勻將安息香膏重湯煑凝成後入諸藥中和搜成劑丸如桐子大用人參湯化下三丸至五丸又治小兒諸癇急驚心熱卒中客忤不得眠煩躁風涎搐搦每二歲兒服二丸人

參湯下本事方中多人參南星天竺黄安神定䰟必備之方真神丹也

蘇合香丸局方療傳屍骨蒸殗殜肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐利時氣瘴瘧赤白暴利瘀血月閉痃癖丁腫驚癇小兒吐乳大人狐狸等疾

蘇合香油五錢入安息香內　安息香一兩另為末用無灰酒半斤熬膏　丁香

青木香　白檀香　沉香　蓽撥

香附子　訶子煨取肉　烏犀鎊　硃砂水飛各一兩　薰陸

香　片腦各研五錢　麝香七錢半

右為細末入安息香膏煉蜜和劑圓如芡實大每四丸空心用沸湯化下温酒下亦得此辟邪驅穢之聖方惟冰麝太多宜減大半

瓊玉膏申先生方治虛勞乾欬

生地黄四斤若取鮮生地汁須用十斤　白茯苓十二兩　白蜜二斤　人參六兩有加沉香血珀粉各一錢五分

右以地黄汁同蜜熬沸用絹濾過將參茯為細末入

前汁和勻以磁瓶用綿紙十數層加箬葉封瓶口入砂鍋内以長流水没瓶頸桑柴火煮三晝夜取出換紙紥口以蠟封固懸井中一日取起仍煮半日湯調服此方别本製法各殊此為血症第一方按乾淮生地四斤浸透可取自然汁一斤若淅地則十斤祇取自然汁一斤須三十斤方可配諸藥故修合之法當隨時隨地變通也

大活絡丹聖濟治一切中風癱瘓痿痺痰厥拘攣疼痛癰疽流注跌撲損傷小兒驚癎婦人停經

白花蛇　烏稍蛇　威靈仙　兩頭尖俱酒浸

草烏 天麻煨 全蝎去毒 首烏黑豆水浸 龜板炙
麻黄 貫仲 炙草 羌活 官桂
藿香 烏藥 黄連 熟地 大黄蒸
木香 沉香以上各二兩 細辛 赤芍 没藥去油
另研丁香 乳香去油另研 殭蚕 天南星薑製 青皮
骨碎補 白蔻 安息香酒熬 黑附子製
黄芩蒸 茯苓 香附酒浸焙 元參 白朮以上
各一兩 防風二兩半 葛根 虎脛骨炙 當歸各一兩半 血

蝎（另研七錢）地龍（炙）犀角 麝香（另研）松脂（各五錢）牛黃（另研）片腦（另研各一錢五分）人參（三兩）

右共五十味為末蜜丸如桂圓核大金箔為衣陳酒送下（頑痰惡風熱毒瘀血入於經絡非此方不能透達凡治肢體大症必備之藥也方書亦有活絡丹祇用地龍乳香等四五味此乃治藜藿人實邪之方不堪用也）

紫雪（局方）療脚氣口中生瘡狂易叫走瘴疫毒厲卒死温瘧五尸五注心腹諸疾疞痛及解諸熱毒藥邪熱卒黃等症幷解蠱毒鬼魅野道熱毒又治小兒驚癇

百病

黄金一百兩 寒水石 磁石 石膏 滑石各三斤以上並搗碎用水一斛煮至四斗去滓入下藥

羚羊角屑 犀角屑 青木香 沉香各五兩 丁香一兩 元參 升麻各一斤 甘草八兩炙以上入前藥汁中再煮取一斗五升去滓入下藥 朴硝十斤 硝石四斤二味入前藥汁中微火上煎柳木篦攪不住手候有七升投在木盆中半日欲凝入下藥 麝

香當門子一兩二錢半 硃砂三兩 上藥入前藥中攪調令匀磁器收藏藥成霜雪紫色水調下 按二硝太多當只用十分之一則藥力方厚丁香用二兩余所合者皆然方中黄金百兩以飛金一萬頁代之尤妙 邪火毒火穿經入臟無藥可治此能消解其效如神

解毒萬病丹 一名紫金錠 治一切藥毒菰子鼠莽惡菌疫死牛馬河豚等毒及時行瘟疫山嵐瘴瘧纏喉風痺黄疸赤眼瘡癤熱毒上攻或自縊溺水打撲傷損癰疽發背魚臍瘡腫百蟲蛇犬所傷男子婦人癲邪狂走

鬼胎鬼氣並宜服之

山茨菰去皮洗淨焙二兩　川文蛤一名五棓子搥破去殼用紙包裹換紙研數十次去盡油無油成霜二兩　千金子洗刮內稃二兩　麝香細研淨三錢　紅芽大戟洗焙一兩

右各研細末和勻以糯米粥為劑每料分作四十粒於端午七夕重陽合如欲急用辰日亦得於木臼中杵數百下不得令婦人孝服人不具手足人及雞犬之類見之此秘藥中之第一方也用藥之奇不可思議或加入硃砂雄黄各五錢尤效

蘭臺軌範卷一

欽定四庫全書

子部

蘭臺軌範卷二

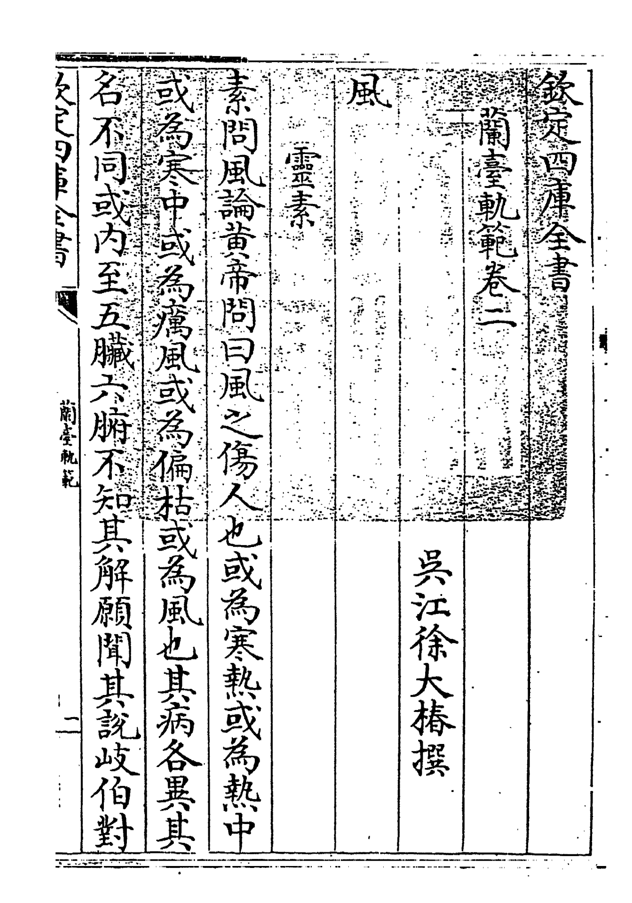
詳校官太醫院院使臣張肇基

洗馬臣王坦修覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官助教臣羅萬選

謄録監生臣倪景寛



蘭臺軌範卷二

吳江徐大椿撰

風

靈素

素問風論黃帝問曰風之傷人也或為寒熱或為熱中或為寒中或為癘風或為偏枯或為風也其病各異其名不同或內至五臟六腑不知其解願聞其說岐伯對

曰風氣藏於皮膚之間內不得通外不得泄風者善行而數變腠理開則洒然寒閉則熱而悶其寒也則衰食飲其熱也則消肌肉故使人怢慄而不能食名曰寒熱風氣與陽明入胃循脉而上至目內眥其人肥則風氣不得外泄則為熱中而目黄人瘦則外泄而寒則為寒中而泣出風氣與太陽俱入行諸脉俞散於分肉之間與衛氣相干其道不利故使肌肉憤䐜而有瘍衛風有所凝而不行是故其肉有不仁也癘者有營氣熱胕其

氣不清故使鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰風寒客於脈而不去名曰癘風或名寒熱以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以季夏戊己傷於邪者為脾風以秋庚辛中於邪者為肺風以冬壬癸中於邪者為腎風風中五臟六腑之俞亦為臟腑之風各入其門戶所中則為偏風風氣循風腑而上則為腦風風入係頭則為目風眼寒飲酒中風則為漏風入房汗出中風則為内風新沐中風則為首風久風入中則為腸風飧泄外在腠理則為泄

風故風者百病之長也至其變化乃為他病也肺風之狀多汗惡風色皏然白時欬短氣晝日則差暮則甚診在眉上其色白心風之狀多汗惡風焦絶善怒嚇赤色病甚則言不可快診在口其色赤肝風之狀多汗惡風善悲色微蒼嗌乾善怒時憎女子診目下其色青脾風之狀多汗惡風身體怠惰四肢不欲動色薄微黄不嗜食診在鼻上其色黄腎風之狀多汗惡風面龐然浮腫脊痛不能正立其色炲隱曲不利診在肌上其色黑胃風之狀頸多汗惡風

食飲不下膈塞不通腹善滿失衣則䐜脹食寒則泄診形瘦而腹大首風之狀頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可以出内至其風日則病少愈漏風之狀或多汗常不可單衣食則汗出甚則身汗喘息惡風衣常濡口乾善渴不能勞事泄風之狀多汗汗出泄衣上口中乾上漬其風不能勞事身體盡痛則寒諸風病狀各殊其多汗惡風則傷風畏風傷風自汗凡七情六淫之病必有現症能辨症斷不至誤治也

平人氣象論面腫曰風

風厥勞風

評熱病論岐伯曰汗出而身熱者風也汗

出而煩滿不解者厥也病名曰風厥氣逆甚即名風厥　帝曰願
卒聞之岐伯曰巨陽生氣故先受邪少陰與其為表裏
也得熱則上從之從之則厥也必少陰之氣上乃能厥　帝曰治之
奈何岐伯曰表裏刺之飲之服湯帝曰勞風為病何如
岐伯曰勞風法在肺下其為病也使人強上瞑視唾出
若涕惡風而振寒此為勞風之病帝曰治之奈何岐伯
曰以救俛仰巨陽引精者三日中年者五日不精者七
日欬出青黃涕其狀如膿大如彈丸從口中若鼻中出

不出則傷肺傷肺則死也此等病最當體認若誤以為肺癰肺痿則失之遠矣蓋肺癰乃肺生癰肺痿乃肺痿瘁此則風寒入肺痰涎凝結也

酒風　病能論帝曰有病身熱解墮汗出如浴惡風少氣此為何病岐伯曰病名曰酒風

偏枯　生氣通天論汗出偏沮使人偏枯

痱　靈樞熱病痱之為病身無痛者四肢不收智亂不甚其言微知可治甚則不能言不可治也

金匱

夫風之為病當半身不遂或但臂不遂者此為痺脉微而數中風使然　寸口脉浮而緊緊則為寒浮則為虛寒虛相搏邪在皮膚浮為血虛絡脉空虛賊邪不瀉或左或右邪氣反緩正氣即急病在緩處故外治必塗其緩者正氣引邪喎僻不遂邪在於絡肌膚不仁邪在於經即重不勝邪入於腑即不識人邪入於臟舌即難言口吐涎此辨症之要訣寸口脉遲而緩遲則為寒緩則為虛榮緩則為亡血衛緩則為中風邪氣中經則身痒而癮疹心氣不足邪氣

入中則胸滿而短氣

傷寒論

脉浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏必成癮疹身體為痒痒者名泄風久風為痂癩

病源

風癔　風邪之氣若先發於陰病發於五臟者其狀奄忽不知人喉裏噫噫然有聲舌強不能言發汗身軟者可治眼下及鼻人中左右上白者可治黒赤吐沫者不

可治汗不出體直者七日死

口噤　諸陽經筋皆在於頭三陽之筋并絡入領頬夾於口諸陽為風寒所客則筋急故口噤不開也胗其脉遲者生

舌強　脾脉絡胃夾咽連舌本散舌下心之別脉係舌本今心脾二臓受風邪故舌強不得語也

賊風　冬至之日有疾風從南方來名曰虛風其傷人也但痛不可按抑轉動傷風冷則骨解深痛按之乃應

骨痛也但覺身內索索冷欲得熱物熨痛處即小寬時有汗久不去重遇冷氣相搏結成瘰癧及偏枯遇風熱相搏乃變附骨疽也附骨疽亦由風冷所致

風痓　口噤不開背強而直如發癇之狀其重者耳中策策痛卒然身體痓直者死也由風邪傷於太陽經復遇寒濕則發痓也此與病後壞症之痓不同

角弓反張　風邪傷人令腰背反折不能俛仰似角弓者由邪入諸陽經故也

柔風　血氣俱虚風邪并入在於陽則皮膚緩在於陰則腹裏急柔風之狀四肢不能收裏急不能仰

不仁　由榮氣虚衛氣實風寒入於肌肉使血氣不宣流其狀搔之皮膚如隔衣是也

風驚悸　由心氣不足心府為風邪所乘則驚不自安悸動不定其狀目精不轉而不得呼

刺風　由體虚膚腠開為風所侵如刃錐所刺也

蠱風　由體虚受風其風在於皮膚隱隱躍躍若畫若

刺一身盡痛侵傷氣血其動作如蠱毒也

鬚眉墮落　皆由風濕冷得之邪客於經絡與血氣相干使榮衛不和故面色敗皮膚傷鼻柱壞鬚眉落此乃癘風也

惡風　風病有四百四種總不出五種黄風青風赤風白風黑風人身有八萬尸虫若無八萬尸虫人身不成不立復有諸惡横病諸風害人所謂五種風生五種虫能害於人

口喎　養生方云夜卧當耳勿得有孔風入耳中喜食口喎　口喎見金匱此又是一病當内服藥而外提出風邪

外臺

風猥退　四肢不收身體疼痛肌肉虛滿骨節懈怠腰脚緩弱由分肉流於血脉久成風水之病

嚲曳　肢體弛緩不收攝也人以胃氣養肌肉經脉胃氣衰損則經脉虛而筋肉懈惰故風邪搏於筋而使嚲曳也

風毒發　眼疼脚縱中指疼連肘邊牽心裏悶肋脹少氣喘氣欲絶不能食

風方

酒風素問治身熱懈惰汗出如浴惡風少氣

澤瀉　朮各十分　麋銜五分　合以三指撮為後飯麋銜即薇銜一名無心草南人呼為無風草味苦平微寒主治風濕三指為一撮約二三錢飯後藥先為後飯

按麋銜疑即鹿啣草為後飯服在飯後非飯前也凡古方須將神農本草細叅藥性乃能深知其義

侯氏黒散金匱治大風四肢煩重心中惡寒不足者

菊花四十分 白朮十分 細辛三分 茯苓三分 牡蠣三分

桔梗八分 防風十分 人參 礬石各三分 黄芩五分

當歸 乾薑 芎藭 桂枝各三分

右十四味杵為散酒服方寸匕日一服初服二十日

温酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷服六十日止即

藥積在腹中不下也熱食即下矣冷食自能助藥力

腸腹空虛則邪易留此填滿空隙使邪氣不能容

風引湯金匱除熱癱癇 巢氏云脚氣宜風引湯

大黄　乾薑　龍骨各四兩　桂枝三兩　甘草　牡蠣各二兩　寒水石　滑石　赤石脂　白石脂　紫石英　石膏各六兩

右十二味杵粗篩以韋囊盛之取三指撮井花水三升煮三沸温服一升此乃臟腑之熱非草木之品所能散故以金石重藥清其裏

防己地黄湯金匱治病如狂狀妄行獨語不休無寒熱其脉浮

防己一分　桂枝　防風各三分　甘草一分

右四味以酒一杯浸之一宿絞取汁生地黄二斤㕮咀蒸之如斗米飯久以銅器盛其汁更絞地黄汁和分再服此方他藥輕而生地獨重乃治血中之風也此等法最宜細玩　凡風勝則燥又風能發火故治風藥中無純用燥熱之理

頭風摩散金匱

大附子一枚泡　鹽等分

右二味為散沐了以方寸匕已摩疢上令藥力行

越婢湯金匱　風水惡風一身悉腫脉浮不渴續自汗出

無大汗者主之

麻黃六兩　石膏半斤　生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚

右五味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升分溫三服惡風加附子一枚本方加白朮四兩即越脾加朮湯越脾寒散之方也

越脾加朮湯治風熱在表之症

小續命湯千金　治卒中風欲死身體緩急口目不正舌強不能言奄奄忽忽神精悶亂諸風服之皆驗

麻黃　防已　人參　黃芩　桂心

芍藥　甘草　川芎　杏仁各一兩半　防風一兩

附子一枚　生薑五兩

右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黄三沸去沫内諸藥煮取三升分三服不瘥更合三四劑隨人風輕重虚實脚弱服之亦瘥恍惚者加茯神遠志骨節疼煩有熱者去附子倍芍藥外臺加白术一兩石膏當歸各二兩無防已續命為中風之主方因症加減變化由人而總不能舍此以立法後人不知此義人自為説流弊無窮而中風一症遂十不愈一矣　人參附桂何嘗不用必實見其有

寒象而後可加然尤宜於西北人若東南人則當詳審勿輕試

録驗續命湯　治中風痱身體不能自收口不能言冒昧不知痛處或拘急不得轉側

麻黄　桂枝　當歸　人參　石膏　乾薑　甘草各三兩　川芎　杏仁四十枚

右九味以水一斗煮取四升温服一升當小汗薄覆脊憑几坐汗出則愈不汗更服無所禁勿當風并治但伏不得卧咳逆上氣面目浮腫虚而感風則成痱此治痱症之主方

近效朮附湯　治風虛頭重眩苦極不知食味暖肌補中益精氣

白朮二兩　附子一枚半泡去皮　甘草一兩炙

右三味剉每五錢匕薑五片棗一枚水盞半煎七分去滓温服此治中風後陽虛之症　按古今録驗近效二種乃唐以前之方書今全本未見外臺中引二書之方極多金匱要畧宋人校書者往往以本集中載方太少故亦採取二書幷千金外臺之方擇其精要者附一二方於每病之後而方首亦必不没其所本之書古人之不苟如此今人見其方載入金匱中即以為仲景所定之方誤矣須知之

地黃煎千金治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食方

生地黃汁　枸杞根汁各二兩　生薑汁　酥各三升

荊瀝　竹瀝各五升　天門冬　人參各八兩　茯苓六兩

大黃　梔子各四兩

右十一味擣篩五物為散先煎地黃等汁成膏內散攪勻每服一匕日再漸加至三匕覺利減風行必燥古人治風必用潤藥乃真訣也今人反以剛燥辛熱之品治之是益其疾矣

三黃湯千金治中風手足拘急百節疼痛煩熱心亂惡

寒經日不欲飲食

麻黃五分　獨活四分　細辛　黃芪各二分　黃芩三分

右五味以水六升煮取二升分温三服一服小汗二服大汗心熱加大黃二分腹滿加枳實一枚氣逆加人參三分悸加牡蠣三分渴加栝蔞根三分先有寒加附子一枚此方專以驅風為治

風痱方千金　治手足不遂殭直

伏龍肝五升為末冷水八升攪取汁飲之能盡為善

蒸半身不遂方 千金

蚕沙兩石熟蒸分作直袋三枚熱盛一袋著患處如冷換熱者數易之瘥後須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等爛煮熱吃日食一具十日止 按此法熨痺症亦良

治風懿方

竹瀝一升治半身不遂手足拘急身冷強直不語或狂言角弓反張或食或不食或大小便不利 治風懿之法與治風痱之法不相遠

口眼喎僻方千金翼治中風面目相引偏僻牙車急舌不轉

牡蠣熬　礬石燒　附子炮去皮　伏龍肝等分

右四味擣篩為散以三歲雄雞血和藥敷上預候看勿令太過偏右塗左偏左塗右正則洗去之

又方

大皂莢五兩去皮子　擣篩以三年大醋和塗緩處

又方千金翼治風著人面引口偏著耳牙車急舌不得轉

生地黄汁　竹瀝各一升　獨活三兩切

右三味合煎取一升頓服之即愈驅風舒經活血

開心肥健方千金翼

人參五兩　大猪肪八枚

右二味搗人參為散猪肪煎取凝每服以人參一分猪脂十分以酒半升和服之一百日骨髓充盈日記千言身體潤澤去熱風冷風心頭等風月服二升半即有大效此方治老人及風燥者最宜

一切風虛方千金翼

杏仁九升去尖及兩仁𦤃乾

右一味擣爲末以水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻浮上匙取和羹粥酒內一匙服之每食即服不限多少服七日後大汗出二十日後汗止慎風冷猪魚雞蒜大醋一劑後諸風減差春夏恐酸少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之此即作杏酪之法服食最宜

竹瀝湯外臺治諸中風

竹瀝二升 生葛根一升 按亦當用汁 生薑汁三合

右三味分三服日三此通經絡之法

卒不得語方外臺

以苦酒煮芥子薄頸一周以衣包之一日一夕乃解

瘥

中風不語方寶鑑

取龜尿點舌 取龜尿法置龜於新荷葉上以猪鬃鼻內戳之立出

地黃飲子 宣明 治中風舌瘖不能言足廢不能行此少陰氣厥不至名曰風痱急當温之

熟地 山茱萸 五味子 蓯蓉酒浸 石斛 麥冬 石菖蒲 遠志 茯苓 桂心 附子炮 巴戟去心 等分 薄荷七葉

右十三味每服三錢生薑五片棗一枚煎服 風氣甚而有火多痰者忌服 此治少陰氣厥之方所謂類中風也故全屬補腎之藥庸醫不察竟以之治一切中風之症輕則永無愈期甚則益其病而致死醫者病家終身不悟也

稀涎散 局方 治中風牙關緊急并治單蛾雙蛾

江子仁 六粒 牙皂 三錢 明礬 一兩

右先化開礬入二味待礬枯為末每用三分吹入喉

中 此急救吊痰開喉之法

豨薟丸 本事方 治口眼喎斜偏風失音不語時時吐涎久

服并眼目清明髭鬚烏黑筋骨強健

豨薟 五月中取葉及嫩枝洗九蒸九晒微焙為

末煉蜜丸桐子大温酒或米飲下三四十丸 按余取豨薟涎

汁熬膏打末為丸尤有力 此緩治之劑非一時救病之法

控涎丹 三因方

甘遂 大戟 白芥子 等分

右為末煮糊丸桐子大晒乾臥時淡薑湯或熱湯下五七丸至十丸 此乃下痰之方人實症實者用之

滌痰散 嚴氏 治中風痰迷心竅舌強不能言

南星 薑製 半夏 各二錢半 枳實 茯苓 各二錢 橘紅 一錢五分

石菖蒲 人參 各一錢 竹茹 七分 甘草

右九味加薑五片水煎服此治心經之痰

勝金丸本事方治中風忽然昏倒若醉形體昏悶四肢不收風涎潮於上膈氣閉不通

生薄荷半兩猪牙皂角二兩搥碎水一升二味一處浸取汁研成膏瓜蒂末一兩藜蘆二兩硃砂五錢許研

右將硃砂末二分與二味研勻用膏子搜和丸如龍眼大以硃砂一分為衣溫酒化下一丸甚者二丸以吐為度得吐即醒不醒者不治實見其痰在上膈則可用否則提氣上升

反戍厥冒等疾

銀液丹局方治諸風痰涎蘊結心膈滿悶頭痛目運面熱心忪痰唾稠黏精神昏憒及風涎潮搐並宜服之

天南星三分為末 硃砂半兩研飛 鐵粉 水銀各三兩結砂子 膩粉一兩 黑鉛煉十遍秤三兩與水銀結沙為小塊同甘草十兩水煮半日候冷研研

右研勻麵糊丸梧桐子大每服二丸同薄荷蜜湯下生薑湯亦可微為度食後服如治風癇不計時候服

痰涎逆上用此鎮壓亦不可少 前方提之使出此方鎮之使下隨宜施治全在辨症之確

癘風方　治眉落鼻壞徧體生瘡　出神仙感遇傳

角刺一二升燒灰　大黃九蒸晒

右為末再煎大黃湯服方寸匕旬日即愈

青州白圓局方見通治

痺歷節

靈素

靈周痺論黄帝曰願聞衆痺岐伯對曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發

更休也帝曰善願聞周痺何如岐伯對曰周痺者在於血脉之中隨脉以上隨脉以下不能左右各當其所帝曰善此痛安在何因而有名岐伯對曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而為沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也（經中無痰字沫即痰也）分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不在臟而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故曰周痺

深痺　九鍼十二原篇八風傷人内舍於骨解腰脊節
腠理之間為深痺

風痺　壽夭剛柔篇病在陽者命曰風病在陰者命曰
痺陰陽俱病者命曰風痺 二病之殊兩言而定

寒痺　壽夭剛柔篇寒痺之為病也留而不去時痛而
皮不仁

素問痺論帝問痺之安生岐伯對曰風寒濕三氣雜至
合而為痺也其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛痺濕

氣勝者為著痺也凡痺之客五臓者肺容五臓痺氣入内而生内症矣痺者煩滿喘而嘔心痺者脉不通煩則心下鼓暴上氣而喘嗌乾善噫厥氣上則恐肝痺者夜卧則驚多飲數小便上為引如懷腎痺者善脹尻以代踵脊以代頭脾痺者四肢解墮發欬嘔汁上為大塞腸痺者數飲而出不得中氣喘爭時發飧泄胞痺者少腹膀胱按之内痛若沃以湯澁於小便上為清涕陰氣者静則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷淫氣喘息痺聚在肺淫氣憂

思痺聚在心淫氣遺溺痺聚在腎淫氣乏竭痺聚在肝淫氣肌絶痺聚在脾諸痺不已亦益内也其風氣勝者其人易已也帝曰痺其時有死者有疼久者有易已者其故何也岐伯曰其入臟者死其留連筋骨間者疼久其留皮膚間者易已帝曰其客於六腑者何也岐伯曰此亦其食飲居處為其病本也帝曰榮衛之氣亦令人痺乎岐伯曰榮者水穀之精氣也和調於五臟灑陳於六腑乃能入於脉也故循脉上下貫五臟絡六腑也衛

者水穀之悍氣也其氣慓疾滑利不能入於脉也故循皮膚之中分肉之間熏於肓膜散於胸腹逆其氣則病從其氣則愈不與風寒濕氣合故不為痺帝曰善痺或痛或不痛或不仁或寒或熱或燥或濕其故何也岐伯曰痛者寒氣多也有寒故痛也其不痛不仁者病久入深榮衛之行濇經絡時踈故不通皮膚不營故為不仁其寒者陽氣少陰氣多與病相益故寒其熱者陽氣多陰氣少病氣勝陽遭陰故為痺熱其多汗而濡者此其

逢濕甚也陽氣少陰氣盛兩氣相感故汗出而濡也帝曰夫痺之為病不痛何也岐伯曰痺在於骨則重在於脉則血凝而不流在於筋則屈不伸在於肉則不仁在於皮則寒故具此五者則不痛也凡痺之類逢寒則蟲逢熱則縱

陰痺　至真要大論陰痺者按之不得腰脊頭頂痛時眩大便難陰氣不用饑不欲食欬唾則有血心如懸病本於腎

筋肌骨痺　長刺節論病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺病在肌膚肌膚盡痛名曰肌痺病在骨骨重不可舉骨髓酸痛寒氣至名曰骨痺

肉苛　逆調論帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是為何疾岐伯曰營氣虛衛氣實也營氣虛則不仁衛氣虛則不用營衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身與志不相有曰死

問曰血痺病從何得之師曰夫尊榮人骨肉肌膚盛重因疲勞汗出臥不時動揺加被微風遂得之但以脉自微濇在寸口關上小緊宜鍼引陽氣令脉和緊去則愈

寸口脉沉而弱沉即主骨弱即主筋沉即為腎弱即為肝汗出入水中如水傷心歴節痛黄汗出故曰歴節

少隂脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏即疼痛如掣　盛人脉濇小短氣自汗出歴節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致　味酸則傷筋筋傷則緩

名曰泄鹹則傷骨骨傷則痿名曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不獨行榮衛俱微三焦無所御四屬斷絶身體羸瘦獨足腫大黄汗出脛冷假令發熱便為歷節也

痺歷節方

痺症方　靈樞

治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鉤鉤之即以生桑炭置之坎中高下以坐等以膏

熨急頻且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已馬膏馬脂也其性味甘平柔潤能養筋治痺故可以膏其急者白酒辣桂性味辛溫能通經絡行血脉故可以塗其緩者桑之性平能利關節除風寒濕痺諸痛故以桑鈎鈎之者鈎正其口也復以生桑火炭置之地坎之中高下以坐等者欲其淺深適中便於坐而得其暖也然後以前膏熨其急頰且飲之美酒噉之美肉皆助血舒筋之法也雖不善飲亦自強之三拊而已言再三拊摩其患處則病亦已矣　筋骨之病病總在軀殼古法多用外治今人不能知矣

寒痺熨法 靈樞

用淳酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四

種皆㕮咀漬酒中用綿絮一斤細白布四丈幷内酒中置酒馬矢煴中（馬矢煴中者燃馬屎而煨之也）蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾後復漬以盡其汁每漬必晬（晬周日也）其日乃出乾幷用滓與綿絮複布為複巾（重布為巾如今之夾袋所以盛貯綿絮藥滓也）長六七尺為六七巾則用生桑炭炙巾以熨寒痹所刺之處令熱入至於病所（熨寒痹所刺則知先已刺過然後熨之若不刺而徒熨恐藥性不易入則刺法亦當考明）寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止

黄芪桂枝五物湯金匱　治血痺隂陽俱微寸口關上微尺中小緊外症身體不仁如風痺狀

黄芪　芍藥　桂枝各三兩　生薑六兩　大棗十二枚

右五味以水六升煮取二升温服七合日三服一方有人參此即桂枝湯以黄芪易甘草乃衛虚營弱之方固衛即以護營

桂枝芍藥知母湯金匱　治肢節疼痛身體尩羸脚腫如脫頭眩短氣温温欲吐

桂枝四兩　芍藥三兩　甘草　麻黄　附子炮各二兩

生薑　白朮各五兩　知母四兩

右九味以水七升煮取二升溫服七合日三服此為陽虛之症

烏頭湯金匱治歷節疼痛不可屈伸

麻黃　芍藥　黃芪　甘草炙各三兩　烏頭三枚㕮咀以蜜二升煮取一升即出烏頭

右五味㕮咀四味水三升煮取一升去滓內蜜煎中更煎之服七合不知更服之其煎法精妙可師風寒入節非此不能通達陽

氣

獨活寄生湯千金 治風寒濕痺偏枯脚氣

獨活三兩 桑寄生 秦艽 細辛 歸身

生地 白芍 川芎 桂心 茯苓

杜仲 牛膝 人參 甘草各等分 一方有

防風

右十四味為粗末每服四錢煎服此驅風通治之方

舒筋飲 治臂痛不能舉由氣血凝滞經絡不能行

所致非風非濕腰以下食前服腰以上食後服

片薑黄二錢如無以莪朮代之 赤芍 當歸 海桐皮去粗皮 白朮各一錢 羌活 炙甘草各一錢五分

右七味加薑三片煎服磨冲沉香汁少許

拔痺膏

用生半夏為末同廣膠等分先用薑汁將膏煎烊調入半夏塗

史國公酒方聖惠 治中風語言蹇澁手足拘攣半身不

遂痿痺不仁

當歸酒洗 虎脛骨酒浸一日焙乾醋炙 羌活 鱉甲炙 萆薢 防風 秦艽 牛膝 松節 晚蠶沙二兩 枸杞子五兩 茄根八兩蒸

右為粗末絹袋盛浸無灰酒一斗十日取飲

半身不遂外治方見風門 大活絡丹 指迷茯苓丸俱見

通治

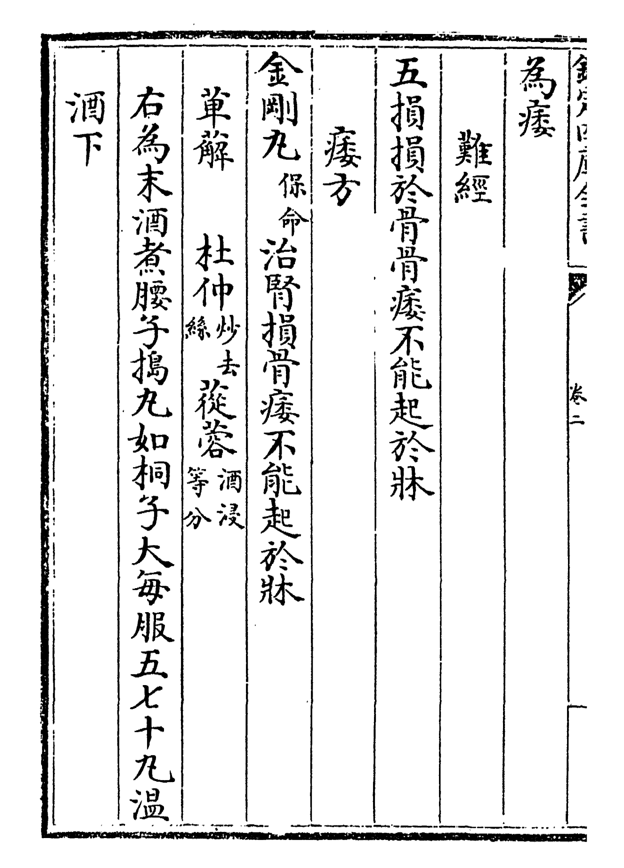
痿

素問痿論黃帝問曰五臟使人痿何也岐伯對曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋膜脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也心氣熱而下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折挈脛縱而不任地也肝氣熱則胆泄口苦筋膜乾筋脉乾則脛急而攣發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓

減發為骨痿帝曰何以得之岐伯曰肺者臟之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴鳴則肺熱葉焦故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也痿症總屬熱而皆關於肺後人治痿而用燥熱之藥俱誤悲哀太甚則胞絡絶胞絡絶則陽氣內動發則心下崩數溲血也故本病曰大經空虛發為肌痹傳為脉痿思想無窮所願不得意淫於外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使內也有漸於濕以水為事若有所留居處相

濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿故下經曰肉痿者得之濕地也有所逺行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣内伐内伐則熱舍於腎腎者水臓也今水不勝火則骨枯而髓虚故足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生於大熱也黄帝曰何以别之岐伯曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黄而肉蠕動腎熱者色黒而齒槁帝曰如夫子言可矣論言治痿者獨取陽明何也岐伯曰陽明者五臓六腑之海

主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脉者經脉之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣街氣街一名氣衝足陽明經穴在毛際兩旁鼠鼷上一寸動脉處而陽明為之長皆屬於帶脉而絡於督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿不用也帝曰治之奈何岐伯曰各補其榮諸經所溜為榮而通其俞諸經所注為俞調其虛實和其順逆筋脉骨肉各以其時受月則病已矣時受月王冰注謂病所受之時月未知是否生氣通天論濕熱不攘大筋緛短小筋弛長緛短為拘弛長



爲痿

難經

五損損於骨骨痿不能起於牀

痿方

金剛丸保命治腎損骨痿不能起於牀

萆薢　杜仲炒去絲　蓯蓉酒浸等分

右爲末酒煑腰子搗丸如桐子大每服五七十丸温

酒下

虎骨四觔丸局方治脚瘘

宣木瓜　天麻　蓯蓉　牛膝各焙乾一斤　附子

虎骨各一两酥炙

右以上各如法修製先將前四味用無灰酒浸春秋各五日夏三冬十日取出焙乾入附子虎骨共研為末用浸藥酒打麵糊丸梧子大毎服五十丸食前鹽湯下

加減四觔丸三因治腎肝虚熱淫於内致筋骨瘘弱足

不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力

肉蓯蓉酒浸 牛膝酒浸 木瓜乾 鹿茸酥炙 熟地

五味子酒浸 兎絲子酒浸各等分

右為末煉蜜丸桐子大每服五十丸溫酒米飲下一

方不用五味有杜仲

煨腎丸保命治腎肝虛及脾損穀不化

牛膝 萆薢 杜仲炒去絲 白蒺藜 防風

兎絲子酒浸 蓯蓉酒浸 葫蘆巴 破故紙等分

桂枝減半

右為末將猪腰子製如食法擣爛蜜丸如桐子大每服五七十丸溫酒送下又治腰痛不起亦治腎痿

續骨丹本事治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行

天麻酒浸 白附子 牛膝 木鱉子各半兩 羌活半兩 烏頭一錢炮 地龍去土一分 乳香 沒藥各二錢 硃砂一錢

右以生南星末一兩無灰酒炙糊丸雞頭大硃砂為

衣此加味活絡丹也舒筋最宜

思仙續斷圓本事治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒流注下經行止艱難小便餘瀝此補五臟內傷調中益精涼血堅強筋骨益智輕身耐老

思仙朮　生地各五兩　五加皮　防風　米仁

羌活　川斷　牛膝各三兩　萆薢四兩

右為細末好酒三升化青鹽三兩用大木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏杵丸如桐子大每服三四

十九空心食前温酒鹽湯下膏少和酒可也此方治下焦風濕脚氣亦效　内經針痿之法獨取陽明以陽明為諸筋總會也而用藥則補腎為多以腎為筋骨之總司也養其精血而逐其風痰則大畧無誤矣

虎潛丸丹溪　大活絡丹以上二方俱見通治

厥

靈素

靈癲狂篇厥逆為病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而不能食脉大小皆濇厥之象如此甚則不知人矣

素厥論黄帝問曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則為寒厥陰氣衰於下則為熱厥帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脉者集於足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之為寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上寒其寒也不從外皆從内也

解精微論厥則目無所見夫人厥則陽氣并於上陰氣

幷於下陽幷於上則火獨光也陰幷於下則足寒足寒則脹也（厥則無不因陽氣在上若不能通陰納陽而用辛熱溢臟之藥貽害無窮）調經論

血之與氣幷走於上則為大厥厥則暴死氣復反則生不反則死　陽明脈解論厥逆連藏則死連經則生

瘖俳煎厥　素脈解篇內奪而厥則為瘖俳此腎虛也少陰不至者厥也肝氣當治而未得故善怒善怒者名曰煎厥（劉河間地黃引子專治瘖俳）　生氣通天論陽氣者煩勞則張精絕辟積於夏使人煎厥（此當治肝脾之逆）

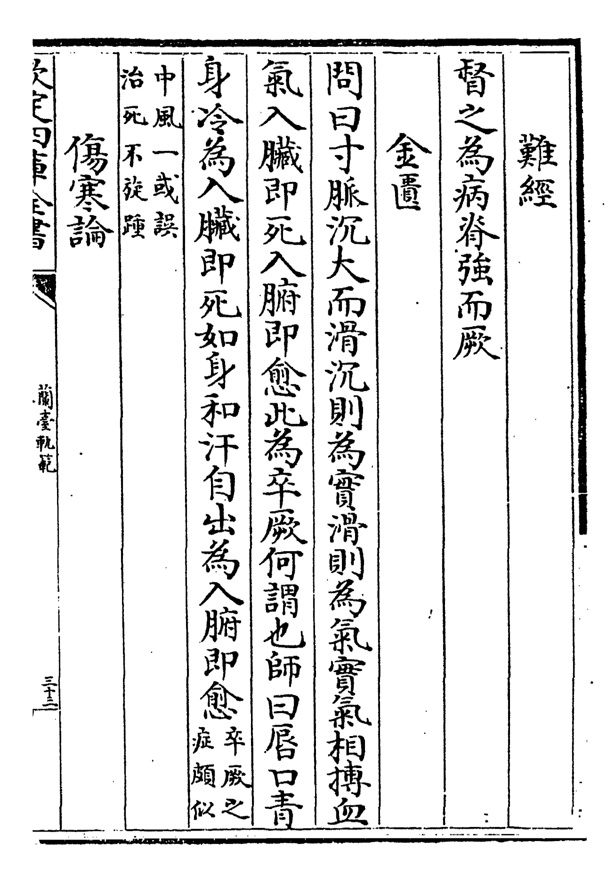
薄厥　素生通天論陽氣者大怒則形氣絶而血菀於上使人薄厥此當治血逆

陽明厥　素陽明脈解論陽明厥則喘而惋惋則惡人

少陰厥　素脈要精微論脈俱沉細數者少陰厥也

風厥　素評熱論汗出而身熱者風也汗出而煩滿不解者厥也病名曰風厥此當治風

尸厥　素刺繆論五絡俱竭令人身脈皆動而形無知也其狀若尸或曰尸厥



難經

督之為病脊強而厥

金匱

問曰寸脉沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏血氣入臟即死入腑即愈此為卒厥何謂也師曰唇口青身冷為入臟即死如身和汗自出為入腑即愈卒厥之症頗似中風一或誤治死不旋踵

傷寒論

寸口諸微亡陽諸濡亡血諸弱發熱諸緊爲寒諸乘寒者則爲厥鬱冒不仁以胃無穀氣脾濇不通口急不能言戰而慄也　少陰脈不至腎氣微少精血奔氣促迫上入胸膈宗氣反聚血結心下陽氣退下熱歸陰股與陰相動令身不仁此爲尸厥　少陽厥陰俱病耳聾囊縮而厥水漿不入不知人者六日死此爲寒厥

諸四逆厥者不可下之虛家亦然以下所論諸條皆指傷寒症手足逆冷而言非氣逆不知人之厥也傷寒始發熱六日厥反九日而利凡厥利

者當不能食今反能食者恐為除中食以索餅不發熱者知胃氣尚勝必愈　傷寒一二日至四五日而厥者必發熱前熱者後必厥厥深者熱亦深厥微者熱亦微厥應下之而反發汗者必口傷爛赤此為熱厥凡厥者陰陽氣不相順接便為厥此致厥之由厥者手足逆冷是也此厥之象傷寒脈微而厥至七八日膚冷其人躁無暫安時者此為臟厥　傷寒熱少厥微指頭寒默默不欲食煩躁數小便利色白者此熱除也欲得食其病為愈若厥而嘔

胸脇煩滿其後必便血熱入裏　病者手足厥冷言我不結胸小腹滿按之痛者此冷結在膀胱關元也　傷寒發熱下利厥逆躁不卧者死　傷寒發熱下利至甚厥不止者死　傷寒五六日不結胸腹濡脉虚復厥者不可下此為亡血下之死　傷寒脉促手足厥逆者可灸之　下利手足厥冷無脉者灸之不温若脉不還反微喘者死虚寒之厥　下利後脉絶手足厥冷晬時脉還手足温者生脉不還者死　病人手足厥冷脉乍結以客氣在胸

中心中滿而煩欲食不能食者病在胸中當吐之傷寒論中

厥症諸條有寒有熱有虛有實有寒熱互乘其變不一隨病異形非厥之正病也尤不可不潛心體察凡一病其變態不同如此何可執一說以人命為兒戲耶

厥方

尸厥方素問 以竹管吹其兩耳鬄鬄剃同其左角之髮方一寸燔治飲以美酒燔治燒為末也

赤圓金匱 寒氣厥逆主之

茯苓 半夏各四兩洗 烏頭二兩泡 細辛一兩千金作人參一方用桂

右六味末之内真朱為色煉蜜丸如麻子大先食酒飲下三丸日再夜一服不知稍增之以知為度真朱即硃砂

茯苓甘草湯傷寒論 傷寒厥而心下悸者宜先治水當服此湯却治其厥不爾水漬入胃必作利也

茯苓二兩 桂枝二兩 生草一兩炙 生薑二兩

右四味水四升煮取二升分温三服

尸蹷方金匱 治尸蹷脉動而無氣氣閉不通故静而死

也草蒲屑内鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌下

白薇湯本事方 人平居無苦疾忽如死人身不動揺默默不知人目閉不能開口瘖不能言或微知人或惡聞人聲但如眩冒移時方寤此由出汗過多血少氣併於陽獨上而不下氣壅塞而不行故身如死氣過血還陰陽復通移時方寤名曰鬱冒亦名血厥婦人多有之宜服

白薇　當歸　人參各一兩　甘草各一錢

右為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓温服此病最多而婦科皆不知無不誤治

四逆湯傷寒論下利厥逆而惡寒者主之大汗若大下利而冷厥者亦主之方見傷寒

通脈四逆湯傷寒論下利清穀裏寒外熱汗出而厥者主之方見通治附加減法如面色赤者加葱九莖腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔者加生薑二兩咽痛者去芍藥加桔梗一兩利止脈不出者去桔梗加

人參一兩

當歸四逆湯傷寒論 手足厥冷脈細欲絶者主之方見傷寒以

上三方皆治寒極之厥與熱厥正相反須辨之

瓜蔕散 白虎湯此治熱厥二方俱見傷寒 烏梅丸此治虫厥見虫門 蘇合香丸此治氣厥 四磨飲 至寶丹以上三方俱見通治

虛勞

金匱

夫男子平人脈大為勞極虛亦為勞 男子面色薄者

主渴及亡血卒喘悸脈浮者裏虚也　男子脈虚沉弦無寒熱短氣裏急小便不利面赤白時目瞑兼衄少腹滿此為勞使之然　勞之為病其脉浮大手足煩春夏劇秋冬瘥陰寒精自出酸削不能行　男子脈浮弱而濇為無子精氣清冷　男子平人脈虚弱細微者喜盗汗也　人年五六十其病脈大者痺俠背行若腸鳴馬刀俠癭者皆為勞得之　脈沉小遲名脫氣其人疾行則喘喝手足逆寒腹滿甚則溏泄食不消化也　脈弦

而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精古人所謂虛勞皆是純虛無陽之症與近日之陰虛火狂吐血咳嗽者正相反誤治必斃近日吐血咳嗽之病乃是血症有似虛勞其實非虛勞也

病源

夫虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰肌極六曰精極七

傷者一曰陰寒二曰陰萎三曰陰急四曰精連連五曰精少陰下濕六曰精清七曰小便若數臨事不卒

五蒸一骨蒸根在腎二脉蒸根在心三皮蒸根在肺四肉蒸根在脾五内蒸亦名血蒸必外寒而内熱把手附骨而内熱甚根在五臟六腑　又有二十三蒸各有症名

肺勞者短氣面腫鼻不聞香臭　肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧目視不明　心勞者忽忽

喜忘大便若難或時鴨糖口內生瘡　脾勞者舌苔直不能咽唾　腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黄而有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡小腹滿急此乃五臟之勞

虛勞方

桂枝加龍骨牡蠣湯金匱　失精家少腹弦急陰頭寒目弦一作眶痛頭髮落脈極虛芤遲為清穀亡血失精脈得諸芤動微緊男子失精女子夢交此湯主之

桂枝二兩　芍藥　生薑各三兩　甘草二兩　大棗十二枚

龍骨 牡蠣各三兩

右七味以水七升煮取三升分溫三服脈極虛芤遲乃為虛寒之症故用桂枝及建中等湯若嗽血而脈數者乃陰虛之症與此相反誤用必斃

薯蕷丸金匱 虛勞諸不足風氣百疾主之

薯蕷三十分 當歸 桂枝 麴 乾地黃 豆黃卷各十分 甘草二十八分 人參十分 芎藭 芍藥 白朮 麥門冬各六分 柴胡 桔梗 茯苓各五分 阿膠七分 杏仁六分 乾薑三分 白斂二分 防風

六分 大棗百枚為膏

右二十一味末之煉蜜和丸如彈子大空腹酒服一丸一百丸為劑

大黃䗪虫丸金匱 五勞虛極羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷飲傷房室傷饑傷勞傷經絡榮衛氣傷內有乾血肌膚甲錯兩目暗黑此丸主之

大黃十分蒸 黃芩二兩 甘草三兩 桃仁一升 杏仁一升

芍藥四兩 乾地黃十兩 蠐螬一升 乾漆一兩 䖟虫一

升 水蛭百枚 䗪虫半斤

右十二味末之煉蜜為丸小豆大酒飲服五丸日三服血乾則結而不散非草木之品所能下必用食血之虫以化之此方專治瘀血成勞之症瘀不除則正氣永無復理故去病即所以補虛也

治夢洩精方千金

韭子一升

右為末酒服方寸匕日三服立效

羌活補髓丸千金 療髓虛腦痛不安胆腑中寒

羌活　川芎　當歸各三兩　桂心二兩　人參四兩

酥一升　大麻仁二升熬研脂　棗肉一斤研脂　牛髓　羊髓各一升

右十味先篩前五味為散後用棗肉麻仁打匀再下二髓及酥重湯煮之為丸桐子大酒服三十丸日再服

肘後獺肝散金匱附方治冷勞又主鬼疰一門相染

獺肝一具炙乾末之

右水服方寸匕日三服

骨蒸方千金療熱骨蒸羸瘦煩悶短氣喘息兩鼻孔張日西即發

龍胆 黄連 栝蔞各一兩 梔子二七枚擘 芒硝半兩

青葙子 苦參 大黄 黄芩 芍藥各半兩

右十一味擣篩為末煉蜜和丸如梧子大飲服十丸日二服以知為度此為純寒之劑實熱者宜之

救急療瘦疾方 外臺

炙甘草 三兩

右一味小便煮服 用小便奇此方亦治咽痛

口乾方 外臺 療脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口脣乾裂

石膏 碎綿裹 生地汁 赤蜜 各一升 淡竹葉 五升切

右四味水一斗二升先煮竹葉取七升去滓煮石膏取一升五合去滓納地黄汁煮二三沸下蜜煎三升

細服

傳屍勞方外臺

獺肝一具破乾炙　鱉甲一枚炙　野狸頭一枚炙　紫菀四分　漢防已一兩半　蜀漆洗　麥冬　甘草炙各一兩

右藥擣篩已成煉烊羊腎脂二分合蜜一分烊令和丸桐子大每服十九加至十五丸日再其藥合和分一分懸門額上一分著頭邊一分繫臂上先服頭邊次服臂上次服門上大驗

秦艽鱉甲散寶鑑治骨蒸壯熱肌肉消瘦舌紅頰赤氣粗困倦盜汗

鱉甲　柴胡　地骨皮各一兩　秦艽　知母　當歸各五錢

右為末每半兩入烏梅一枚青蒿五葉同煎臨卧空心温服

秦艽扶羸湯直指治肺痿骨蒸勞嗽聲嗄自汗體倦

鱉甲　秦艽　當歸　人參各一錢半　柴胡二錢

地骨皮　紫菀　半夏　甘草各一錢

右九味加薑棗煎服

十味煎外臺治凡病在胸膈上者宜飽服而在夜肺既居上則病在上晝宜服丸夜宜合桑白皮汁等服

桑白皮一升　地骨皮三升　二味以水七升煮取三升去渣澄清　生地汁五升　麥冬汁二升　生薑汁一升　竹瀝　生葛根汁各三升　白蜜一升　牛酥三合　大棗一升

右十味先煮生地以下葛根以上和煎減半則內桑皮等和煎之三分減一則內酥蜜棗等藥攪之勿停手如稠飴狀每服胡桃大一枚唅之滋潤肺經此為第一薑汁宜用少許

百花煎類方奇要治吐血咳嗽補肺

生地汁　藕汁　黃牛乳各一升　胡桃十枚研細　黃明膠炙爆末半兩阿膠尤佳　生薑汁半升　乾柹五枚細研　大棗二十一枚煮去皮核研爛　清酒一升　秦艽半兩末秦艽味太苦當用薄荷或蘇子汁　杏仁三兩研細

右藥煎減半入好蜜四兩漫火養成入磁器服一匙米飲調下日三方內薑汁太多宜減去大半

人參蛤蚧散寶鑑治二三年間肺逆喘嗽咯吐膿血滿面生瘡遍身黄腫

蛤蚧一對全者河水浸五宿逐日換水洗去腥氣酥炙黄　杏仁五兩　甘草炙三兩　人參　茯苓　貝母　知母　桑白皮各二兩

右為細末磁器內盛每日如茶點服神效

金鎖固精丸　治夢遺滑精

芡實　蓮鬚　蒺藜各二兩　龍骨一兩酥炙　牡蠣煅四兩

右以蓮子粉糊丸服鹽湯送下

金鎖丹本事方　治夢泄遺精關鎖不固

茴香　葫蘆巴　破故紙炒　白龍骨各一兩　木香一兩五錢　胡桃三十個研膏　羊腎三對切開用鹽擦炙熟搗膏

右為末和二膏研勻酒浸煮熟丸桐子大每服三五十丸鹽湯下

金鎖正元丹局方 治真氣不足元臓虛弱四肢倦怠百節酸疼精神昏困手足多冷心忪盜汗飲食減少小便滑數遺精白濁

五倍子 茯苓各八兩 補骨脂十兩微炒 紫巴戟去心 葫蘆巴炒 蓯蓉洗淨各一斤 硃砂別研 龍骨各三兩

右為細末入研令勻酒糊為丸如桐子大每服十五丸至二十丸空心食前温酒或鹽湯下

犀角紫河車丸寶鑑 治傳尸勞三月必平復其餘勞症

即消數服神效

紫河車一具米泔浸一宿洗淨焙乾　鱉甲酥炙　桔梗　胡黄連

白芍　敗鼓皮心醋炙　大黄　貝母

龍胆草　黄藥子　知母各二錢半　芒硝　犀角鎊

硃砂各二錢研

右為末蜜丸桐子大硃砂為衣空心温酒服二十丸

如膈熱食後服重病不過一料

小建中湯金匱　黄芪建中湯金匱　炙甘草湯金匱附方

大建中湯　八味地黄丸金匱　人參養榮湯局方　瓊玉膏　生地黄煎外臺　四物二連湯元戎　以上九方俱見通治

消症附強中

靈素

靈師傳篇胃中熱則消穀令人懸心善饑

素氣厥論心移寒於肺肺消肺消者飲一溲二死不治

陰陽別論二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消其傳為息賁死不治　氣厥論心移熱於肺

傳為鬲消

金匱

厥陰之為病消渴氣上衝心心中疼熱饑而不欲食食即吐蚘下之不肯止此症不可誤認蚘厥

病源

夫消渴者渴不止小便多是也其病變多發癰疽此坐熱氣留於經絡血氣壅澁故成癰膿　內消病者不渴而小便多是也利多不得潤養五臟臟衰則生諸病由

腎盛之時恣意快情致使虛耗故不渴而小便多也强中病者莖長興盛不痿精液自出由少服五石熱住於腎中下焦虛少壯之時血氣尚豐能制於五石及至年衰血氣減少腎虛不復能制津液若精液竭則諸病生矣

消症方

文蛤散　金匱　渴欲飲水不止者主之　傷寒論治心煩肉上粟起意欲飲水反不渴者

文蛤五兩上一味杵為散以沸湯五合和服方寸匕欲飲而不渴乃胸中有水而口燥也

消渴方千金

栝蔞根　生薑　麥冬　蘆根切各二升　茅根切三升

右五味㕮咀以水一斗煮取三升分三服此清胃之主方

茯神湯千金洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴者

茯神二兩　栝蔞根五兩　生麥冬五兩　萎蕤四兩　知母

四兩生地黄六兩小麥二升大棗二十枚淡竹葉切三升

右九味以水三斗煮小麥竹葉取九升去渣下藥煮取四升分四服不問早晚但渴即進通治渴患熱者

黄連圓治渴方千金

黄連一斤生地黄一斤

右二味絞地黄汁浸黄連出曝燥復内汁中令汁盡乾擣末蜜丸桐子大服二十丸日三食前後無拘亦可為散酒服方寸匕此治胃中有伏火之方製法神妙本事方用冬瓜汁代入黄

連內為丸即以冬瓜汁煎大參仁湯下亦倣此義則知多吃冬瓜亦妙也

桑根湯千金翼主日飲一石水方

桑根白皮切五升入地三尺者良炙令黄黑

右一味水煮以味濃為度適寒温任性飲戒食鹽

神效散本事方治渴疾飲水不止

白浮石　蛤粉　蟬脫各等分

右細末用鯽魚胆七個調三錢服不拘時候神效

猪腎薺苨湯千金强中之病莖長興盛不交精液自出

消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等宜服

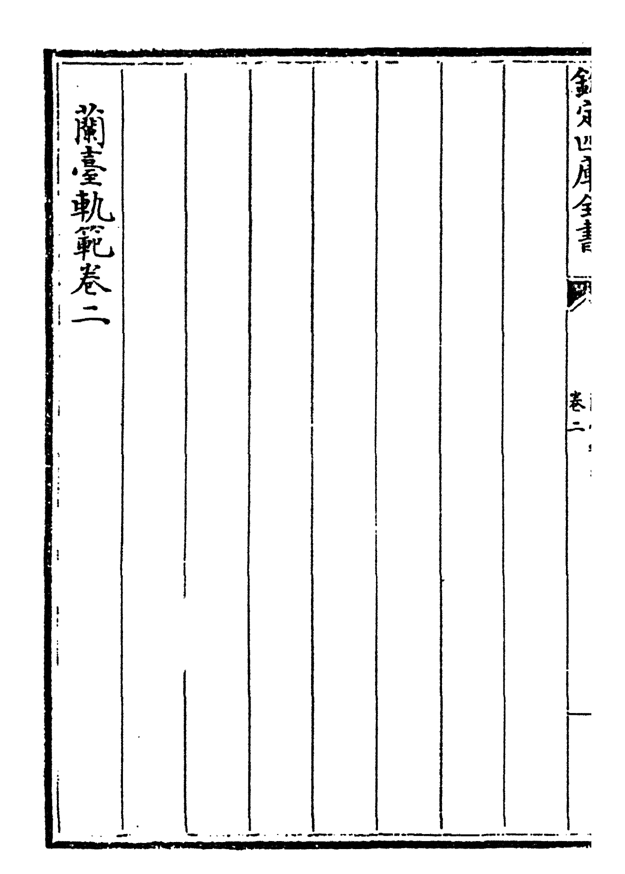
猪腎一只 大豆一升 薺苨三兩 人參 石膏各三兩

茯神 磁石綿裹 知母 葛根 黄芩

甘草 栝蔞根各二兩

右十二味㕮咀以水一斗五升先煮猪腎大豆取一斗去渣下藥煮取三升分三服渴即飲之下焦熱者夜輒合一劑病勢漸歇即止此乃腎熱之症因藥毒所發與胃熱之消渴各殊

腎氣丸見通治 白虎人參湯見腸門 括蔞瞿麥圓方見淋閉 療唇口乾裂方見虛勞



蘭臺軌範卷二